



TESTE SEU RISCO DE SER PORTADOR DE GLAUCOMA

Escolha somente uma resposta em cada pergunta e some o valor total das respostas.

1. Histórico familiar (membros da família com parentesco direto e consangüinidade)	Valor da resposta
- Não há incidência conhecida de glaucoma na família	0
- Filho(a) é portador(a) de glaucoma	2
- Pai, mãe, irmão ou irmã têm glaucoma	4
2. Raça	
- Branca	0
- Indígena	1
- Oriental	1
- Negra	3
3. Idade	
- Menos que 40 anos	0
- 40 - 49 anos	1
- 50 - 59 anos	2
- 60 anos ou mais	3
4. Pressão intra-ocular em exames anteriores	
- < 21 mmHg	0
- Nunca mediu a pressão	1
- 21 a 25 mmHg	2
- > 25 mmHg	3
5. Outras doenças	
- Diabetes	1
- Miopia	1
- Uso regular e contínuo de corticóide	1
- Doença no olho	2
Some o número correspondente às respostas das perguntas do teste	

Resultado:

0 a 4 – o risco de apresentar o glaucoma é semelhante à média da população.

5 ou mais – o risco de apresentação do glaucoma é maior que a média da população.

Consulte seu oftalmologista para uma avaliação sobre glaucoma.

Este teste não tem caráter de diagnóstico.

Para mais informações, consulte seu oftalmologista.

Todas as pessoas acima de 40 anos devem submeter-se a exames oftalmológicos anuais.

(Este é um teste, adaptado pela ABRAG, do site do *Glaucoma Foundation*).

A CEGUEIRA PELO GLAUCOMA ATINGE CERCA DE 67 MILHÕES DE PESSOAS EM TODO O MUNDO. NO BRASIL, ESTIMA-SE QUE MAIS DE 900 MIL PESSOAS SEJAM PORTADORAS DE GLAUCOMA.

1. O que é glaucoma?

É uma doença ocular incurável que pode causar cegueira, onde o principal fator de risco é o aumento da pressão intra-ocular.

2. O que sente a pessoa que tem glaucoma?

80% dos portadores, no início da doença, não sentem nada e não apresentam alterações na visão. Na forma crônica, as alterações só são percebidas quando a doença já está em estágio avançado. Na forma aguda há dor, redução da visão e olho vermelho. Podem ainda haver as formas congênita e secundária - mais raras.

3. Qual o tratamento?

Com colírios, laser ou cirurgia.

4. Como prevenir a cegueira pelo glaucoma?

Consultando regularmente o oftalmologista, principalmente se você tem mais de 40 anos, histórico familiar de glaucoma, pertence à raça negra, seja portador de alta miopia ou tenha diabetes. (*)

5. Glaucoma tem cura?

Não tem cura, mas é possível fazer um controle (é como o diabetes ou a hipertensão arterial - não têm cura, mas têm controle).

(*) Provável

Glaucoma com diagnóstico precoce e controle adequado permite visão por toda a vida.

TORNE-SE UM ASSOCIADO DA ABRAG.
As inscrições são **gratuitas**, por meio do tel/fax **(11) 5575-2302**, pelo site **www.abrag.com.br** ou pelo e-mail: **abrag@abrag.com.br**



ABRAG

Associação Brasileira dos Amigos,
Familiares e Portadores de Glaucoma

Rua Borges Lagoa, 368 - Setor de Glaucoma
Vila Clementino - São Paulo - SP
CEP 04038-000



O MELHOR REMÉDIO É A PREVENÇÃO.
Consulte seu oftalmologista. Ele enxerga o que você não vê.