



INFORMAR E AJUDAR, AS MISSÕES DA ABRAG



A Associação Brasileira dos Portadores de Glaucoma, Seus Amigos e Familiares existe desde novembro de 2000 e tem sua sede no Departamento de Oftalmologia da Universidade Federal de São Paulo.

Nasceu a partir da parceria entre o Conselho Brasileiro de Oftalmologia, Sociedade Brasileira do Glaucoma, médicos especialistas e cinco empresas farmacêuticas: Allergan, Novartis, Pharmacia, Alcon e Merck Sharp & Dohme.

A ABRAG faz parte de um conceito de tratamento cada vez mais recomendado por profissionais de saúde em todo o

mundo: a idéia é que o tratamento não se encerre na recomendação de um medicamento ou em um procedimento cirúrgico, incluindo também troca de experiências e o apoio de outros pacientes. Tais grupos surgem da necessidade natural das pessoas de buscarem ajuda para suas dificuldades pessoais com a família e amigos.

Três mil associados fazem parte atualmente da Associação que já realizou, desde a sua criação, oito encontros educacionais, seis deles na capital paulista e os outros dois em Curitiba (PR) e em Sumaré (SP). Elizabeth Fruchi, presidente da ABRAG, explica que "o objetivo é sempre o de informar e conscientizar sobre a gravidade da doença, orientar a respeito do tratamento e aproximar médico e paciente já que, no dia-a-dia, muitas vezes os especialistas não têm condições de entrar em detalhes com os portadores".

Em 2001, a principal iniciativa da Associação foi o lançamento da **Campanha Nacional de Prevenção à Cegueira Pelo Glaucoma**, que teve o apoio da atriz Irene Ravache. Cerca de 90 mil folhetos educativos foram distribuídos em várias capitais durante o mês de maio e a realização de atividades educacionais cumpriu o objetivo de conscientizar a população em geral sobre a importância da prevenção para se evitar a cegueira pelo glaucoma.

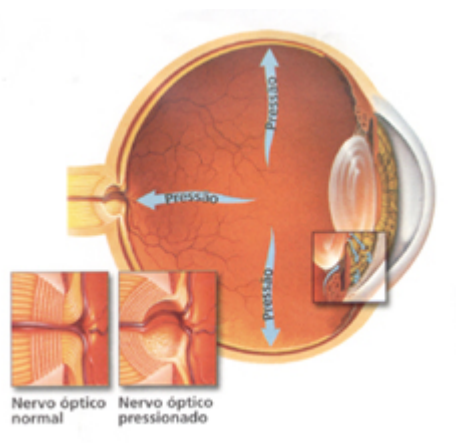
Para este ano, **expandir a ABRAG em direção a outros estados brasileiros, aumentar o número de associados e incrementar as atividades educacionais** são as metas a serem atingidas com o trabalho de voluntários e a ajuda deste informativo, que pretende se firmar como uma ferramenta de apoio na missão de tornar digna a qualidade de vida dos portadores de glaucoma.

Leia mais sobre as atividades da ABRAG nas páginas seguintes.

Conheça o Glaucoma

PRESSÃO INTRA-OCULAR É A PRINCIPAL CAUSA DA DOENÇA

O glaucoma é uma doença causada principalmente por aumento da pressão dentro do olho. Essa pressão chamada pressão intra-ocular, danifica o nervo óptico, podendo levar à cegueira.



Por que ocorre o aumento da pressão intra-ocular?

O olho contém um líquido (humor aquoso) que circula continuamente no seu interior. Esse líquido é produzido constantemente e escoado por uma região denominada malha trabecular. No caso do glaucoma crônico de ângulo aberto -forma mais freqüente da doença - , há uma diminuição no escoamento deste líquido, o que faz com que ele se acumule dentro do olho e provoque um aumento da pressão intra-ocular.

O glaucoma pode causar lesões no olho?

Se não for tratado, pode levar à cegueira. Isso ocorre devido à lesão progressiva do nervo óptico. A cegueira causada pelo glaucoma é IRREVERSÍVEL e, portanto, é necessário diagnosticá-lo no início, antes que o nervo óptico tenha sido lesado em grau elevado.

"O glaucoma geralmente chega sem sintomas; não é possível evitá-lo, mas conseguimos prevenir a sua evolução, ou seja, a progressão dos danos glaucomatosos evitando a cegueira", afirma o Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello, Diretor Científico da ABRAG.

Quais são os tipos de Glaucoma?

Glaucoma crônico de ângulo aberto ocorre em 80% dos casos e não apresenta sintomas no início. No entanto, se não for tratado precocemente, com o passar dos anos, o paciente pode perder totalmente a visão.



Campo de visão normal Campo de visão anormal

Glaucoma de pressão normal

nesse tipo de glaucoma, o dano ao nervo óptico e o estreitamento da visão lateral ocorrem inesperadamente em pessoas com pressão intra-ocular normal.

Tanto nos casos de glaucoma de ângulo aberto como de pressão normal, raramente o paciente apresenta sintomas bem definidos, como dor nos olhos ou ao redor deles, e alteração da visão.

O glaucoma pode levar meses e até anos para se desenvolver, sem apresentar qualquer alteração. Na maioria dos casos, a doença progride lentamente sem que o paciente note a perda gradual da visão periférica - a visão vai piorando das laterais para o centro do campo visual.

Ângulo fechado - Caso de emergência clínica

Pessoas com esse tipo de glaucoma apresentam aumento súbito da pressão intra-ocular. Os sintomas incluem dor intensa e náusea, assim como vermelhidão ocular e visão embaçada. Sem tratamento, o paciente pode ficar cego em apenas um ou dois dias, portanto, é necessário procurar um especialista assim que forem notados os primeiros sintomas.

Congênito

A criança nasce com defeitos oculares e, geralmente, apresenta sintomas característicos, como olhos embaçados, sensibilidade à luz e lacrimejamento excessivo. O tratamento sugerido é a cirurgia. Se for feita precocemente, pode apresentar bons resultados.

Glaucomas secundários

Decorrentes de outras doenças. Em certos casos, estão associados com cirurgia ocular ou cataratas avançadas, lesões oculares, alguns tipos de tumor ou uveíte (inflamação ocular). Da mesma forma, os corticosteróides - usados para tratar inflamações oculares e outras doenças - podem desencadear o glaucoma em algumas pessoas.

GLAUCOMA TEM CURA?

O glaucoma é uma doença crônica que não tem cura mas, na maioria dos casos, pode ser controlado com tratamento adequado e contínuo. Quanto mais rápido for o diagnóstico, maiores serão as chances de se evitar a perda da visão.

SE PRECISAR, LIGUE DE GRAÇA

Caso você tenha dificuldade em adquirir o seu colírio para tratamento de glaucoma, ligue para o Serviço de Atendimento ao Cliente do laboratórios parceiros da ABRAG. Anote os números:

- ALCON - 0800 7077908
- ALLERGAN - 0800 144077
- MERCK SHARP & DOHME - 0800 122232
- NOVARTIS OPHTHALMICS - 0800 8883003
- PHARMACIA - 0800 551800

COMO FAÇO PARA ENTRAR EM CONTATO COM A ABRAG?

Por carta:

ABRAG – ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS PORTADORES DE GLAUCOMA SEUS AMIGOS E FAMILIARES
RUA BOTUCATU, 822
CEP 04023-062
SÃO PAULO – SP

Pelo telefone:

011 5575-2302

Por e-mail: abrag@abrag.com.br