



## 26 DE MAIO DIA NACIONAL DE COMBATE À CEGUEIRA PELO GLAUCOMA



*NA DATA, SÃO PAULO VAI ABRIGAR UM VERDADEIRO FESTIVAL DE CONSCIENTIZAÇÃO FAMILIAR. MOSTRA EDUCATIVA, SHOWS DE MÚSICA E ATÉ EXAMES PARA CONHECER A PRESSÃO INTRA-OCULAR SERVIRÃO PARA ALERTAR A POPULAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DE SE PREVENIR A FAMÍLIA CONTRA O GLAUCOMA.*

### NOSSA FAMÍLIA TEM GLAUCOMA?

O glaucoma é uma doença ocular hereditária, no topo, é hereditária para pessoas de mesma família.

No Brasil, mais de 200 mil pessoas têm a doença e, no mundo, são cerca de 27 milhões de glaucomatosos.

Hereditário nos olhos, o glaucoma não apresenta sintomas e pode causar cegueira, se não for tratado a tempo.

Com prevenção, o glaucoma tem controle!

Consulte um oftalmologista. Os exames periódicos ajudam no diagnóstico precoce da doença.

Se o diagnóstico precoce pode controlar o glaucoma.

Vamos agir por isso!

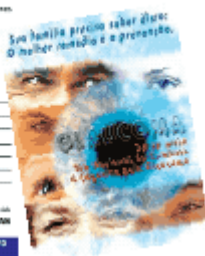
Assine:

SECRETARIA DE ESTADO DA CULTURA  
SECRETARIA DE SAÚDE  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

ABRAG  
Associação Brasileira de Retinologia

Associação de Retinologia do Rio de Janeiro  
Associação de Retinologia de São Paulo  
Associação de Retinologia de Minas Gerais  
Associação de Retinologia de Pernambuco  
Associação de Retinologia de Bahia

Seu Saco de ABRAG - av. São Carlos, 400 - Conj. 20521 - São Paulo - SP - CEP: 04033-970  
tel: (11) 5074-5901 ou www.abrag.com.br e-mail: abrag@abrag.com.br



O vão livre do Museu de Arte de São Paulo (MASP) fica na avenida Paulista, por onde circulam diariamente milhares de pessoas. Lá foi o local escolhido pela ABRAG para celebrar o Dia Nacional de Combate à Cegueira Pelo Glaucoma.

O evento será realizado na tarde de segunda-feira, 26 de maio, com exposição de material educativo, shows musicais e um estande onde o público poderá conhecer a sua pressão intra-ocular e, caso necessário, ser orientado sobre a necessidade da consulta com um oftalmologista de confiança para iniciar um tratamento preventivo (veja programação nesta página). No estande da ABRAG, além de distribuição de material educativo sobre a doença, haverá venda de buttons (R\$ 1 cada) e camisetas da Associação (R\$ 10 a unidade). Toda a celebração é dedicada à prevenção do glaucoma na família, tema oficial da ABRAG em 2003. Para mobilizar associados, parentes e amigos dos glaucomatosos, a ABRAG está se movimentando em várias frentes: primeiro, utilizando o Informativo para divulgar o evento.

Depois, imprimindo 15 mil postais educacionais que serão distribuídos diretamente aos associados e também nos consultórios e clínicas oftalmológicas do País, levados por representantes dos cinco laboratórios parceiros da Associação.

Os postais têm um espaço para ser preenchido com o nome de um destinatário a quem o remetente deverá enviar o impresso: "A idéia é que cada paciente que receba o material envie para um parente ou amigo, fazendo crescer a mobilização e multiplicando a capacidade de divulgação do evento", espera Elisabete Fruchi, diretora-executiva da ABRAG. Outra parceria importante foi concretizada com o Programa 3ª Idade da Secretaria Estadual de Cultura de São Paulo. Alguns dos grupos musicais que se apresentarão no evento fazem parte do Programa, que terá um estande no vão livre do MASP para divulgar suas ações, voltadas a um público ainda carente de informações sobre glaucoma.

## O GLAUCOMA NA FAMÍLIA - AS DÚVIDAS MAIS FREQUENTES

*COMO PREVENIR E CONVIVER COM O GLAUCOMA NA FAMÍLIA É O TEMA CENTRAL DO DIA NACIONAL DO COMBATE À CEGUEIRA PELO GLAUCOMA E TAMBÉM UMA DAS PRINCIPAIS DÚVIDAS QUE CHEGAM AO SERVIÇO DE ATENDIMENTO DA ABRAG. CONFIRA AS RESPOSTAS DOS ESPECIALISTAS.*



### **O glaucoma é hereditário?**

É possível afirmar com certeza que o glaucoma é uma das doenças em que o fator hereditário apresenta maior relevância. Cerca de 20% dos glaucomatosos têm história familiar dessa doença. O risco dos descendentes em primeiro grau apresentarem a doença varia de 10 a 40%. Portanto, as pessoas que têm um dos pais com glaucoma têm, também, uma probabilidade muito maior de desenvolverem a doença do que as demais.

### **O glaucoma atinge pessoas de que sexo e faixa etária?**

O glaucoma não apresenta prevalência maior ou menor no tocante ao sexo. Com relação à idade, a frequência aumenta progressivamente após a quarta década de vida.

### **A doença atua da mesma maneira em crianças e adultos?**

Crianças apresentam diferenças no diagnóstico, tratamento e seguimento em relação aos adultos. No entanto, se for tratado desde cedo e de maneira adequada, o glaucoma em crianças não impede o portador de enxergar claramente e levar uma vida normal.

### **Como falar sobre a doença às crianças portadoras? Qual a psicologia recomendada nestes casos?**

Não é recomendável esconder a doença dos filhos. Os pais devem dialogar e explicar o que significa o glaucoma na vida dos filhos. Eles devem compreender as limitações da visão dos filhos e ajudá-los nas tarefas escolares, se for necessário. Cabe aos pais levar os filhos aos retornos médicos programados e explicar a eles a necessidade das consultas para que aprendam a colaborar com os exames. Não se deve impedir os filhos de brincar com outras crianças. Eles devem levar uma vida normal. Na escola, o professor deve entender as limitações de cada criança, e um atendimento individual é recomendável para trazer mais confiança. Crianças com glaucoma têm uma inteligência normal e o professor deve ter consciência disso.

## MÁRCIA GABRIELLE



*A MISS BRASIL 1985, HOJE PROPRIETÁRIA DE UMA CLÍNICA DE BELEZA NO RIO DE JANEIRO, É UMA DAS ATRAÇÕES DO EVENTO QUE CELEBRA O DIA NACIONAL DE COMBATE À CEGUEIRA PELO GLAUCOMA. SUA EXPERIÊNCIA PESSOAL É UM ALERTA: SEM FAZER PARTE DE NENHUM GRUPO DE RISCO, ELA DESCOBRIU A DOENÇA EM 1999 E JÁ REALIZOU CIRURGIAS NOS DOIS OLHOS.*

### **Quando você descobriu que tinha glaucoma?**

Em 1994 comecei a sentir fortes dores na região dos olhos, mas achei que era outro problema. Tive crises terríveis, com pressão intra-ocular muito alta e olhos lacrimejando, mas só fui descobrir que tinha glaucoma cinco anos depois, quando um parente me aconselhou a procurar o oftalmologista porque o problema poderia ter origem ocular.

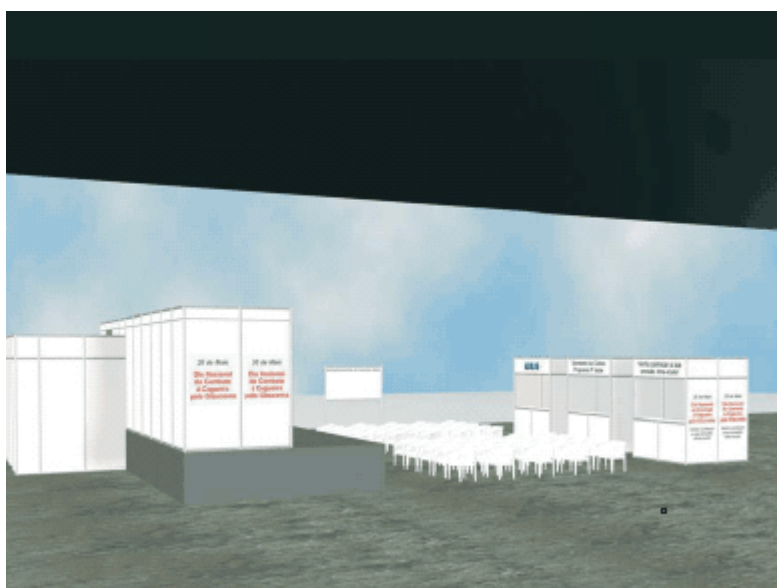
### **A partir daí, como foi o tratamento?**

O oftalmologista diagnosticou glaucoma no olho esquerdo e queria que eu operasse imediatamente. Fiquei com medo e acabei fazendo a cirurgia só em 2000, um ano depois do diagnóstico. Foram duas operações a laser num intervalo de oito meses. No ano passado, o glaucoma foi diagnosticado no olho direito e também tive que operar. A primeira cirurgia nesse olho eu fiz no final de 2002, e a mais recente em março deste ano. Até agora, a pressão está sob controle.

### **Que lição você tirou dessa experiência pessoal como glaucomatosa?**

Acho que Deus está me fazendo passar por isso para mostrar aos outros a importância da prevenção e das consultas periódicas ao oftalmologista. Ainda não fiz 40 anos, sou branca e não tive nenhum caso da doença na família, portanto, não faço parte de nenhum grupo de risco. Mesmo assim sou glaucomatosa e, se tivesse consultado antes um oftalmologista, teria evitado muito sofrimento. É preciso conscientizar a população de que o glaucoma pode causar cegueira irreversível se não for tratado.

## **FAÇA O SEU DESENHO E PARTICIPE DA ESPOSIÇÃO COMOVER NO VÃO LIVRE DO MASP**



Você quer ver seu desenho exposto no estande da ABRAG durante o evento do Dia Nacional de Combate ao Glaucoma que será realizado no MASP? Vale a pena participar porque quem ganhar receberá uma lembrança especial.

A exposição vai se chamar ComoVer e pretende mostrar ao público como os pacientes de glaucoma enxergam o mundo ao seu redor. O tema, portanto, é livre e a única exigência é que o participante seja glaucomatoso.

Quem estiver interessado deve enviar seu desenho para a ABRAG (Rua Botucatu, 822, CEP 04023-062, São Paulo) até o dia 23 de maio. As criações dos participantes serão expostas durante o evento do MASP e lá mesmo uma comissão julgadora escolherá o vencedor, que receberá um prêmio especial da diretoria da associação.

É bom correr para não perder a chance!

## ISTO É A ABRAG

Em seu terceiro ano de existência, a ABRAG tem mostrado um sólido crescimento. Prova disso é que, nos últimos meses, entre os 5.500 associados, há pacientes cadastrados da Argentina, Bolívia, Chile, Itália e Estados Unidos, que entraram em contato com a Associação por meio da Internet.

A participação da ABRAG em eventos e a visibilidade que tem conquistado na mídia dos grandes centros é outro termômetro do trabalho bem sucedido.

Em 27 de março, o Dr. Ivan Tavares, da Unifesp, falou sobre a doença e as atividades da Associação no auditório da Infraero (empresa que administra o aeroporto Internacional de São Paulo), localizado em Guarulhos. De 25 a 27 de abril, foi a vez de outro especialista, o Dr. Luiz Alberto Melo, discorrer sobre a ABRAG e a importância da prevenção para controlar o glaucoma. Ele esteve presente no Congresso da Sociedade Brasileira de Glaucoma realizado no auditório do Shopping Frei Caneca, em São Paulo.

Já o Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello, presidente científico da ABRAG, foi entrevistado no dia 4 de fevereiro no programa Espaço Informal, da rádio Eldorado de São Paulo. Ele também foi o porta-voz da Associação na reportagem publicada em 26 de fevereiro no jornal O Dia, do Rio de Janeiro, que falava sobre a utilização da técnica de laser de diodo no tratamento do glaucoma. A mesma técnica foi assunto do Jornal de Brasília, em sua edição de 30 de março, com destaque para a ABRAG.

O Dr. Paulo Augusto voltou a falar em nome da ABRAG na edição de 17 de março do jornal Agora S. Paulo. Na reportagem, ele alertou para a importância da continuidade do tratamento, citando um triste dado de pesquisa realizada no Hospital São Paulo, indicando que 40% dos pacientes pensam em interromper o tratamento.

A ABRAG também foi citada na edição de fevereiro da revista Ana Maria e em 11 de abril no jornal Correio Popular, de Campinas (SP), que abordou o 1º Encontro Educacional de Prevenção à Cegueira, promovido pela Associação e realizado em 12 de abril na Faculdade de Medicina da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp).

### INFORMAÇÕES SOBRE MEDICAMENTOS?

#### LIGUE AQUI:

Os Serviços de Atendimento ao Cliente dos laboratórios parceiros da ABRAG informam sobre preços e tipos de medicamentos utilizados para tratamento ao glaucoma. Basta telefonar para os números abaixo. A ligação é gratuita.

- ALCON - 0800 7077908
- ALLERGAN - 0800 144077
- MERCK SHARP & DOHME - 0800 122232
- NOVARTIS OPHTHALMICS - 0800 8883003
- PHARMACIA - 0800 551800

### COMO FAÇO PARA ENTRAR EM CONTATO COM A ABRAG?

Por carta:

**ABRAG – ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS PORTADORES DE GLAUCOMA SEUS AMIGOS E FAMILIARES**

RUA BOTUCATU, 822 - CEP 04023-062  
SÃO PAULO – SP

Pelo telefone:

011 5575-2302

Por e-mail: [abrag@abrag.com.br](mailto:abrag@abrag.com.br)

Página na Internet: [www.abrag.com.br](http://www.abrag.com.br)