



## VALEU A PENA

O maior evento organizado pela ABRAG este ano foi bastante movimentado e, com certeza, vai colaborar para que o número de associados ultrapasse em breve os 6 mil cadastrados atualmente.

O Dia Nacional de Combate à Cegueira Pelo Glaucoma, realizado em 26 de maio no vão livre do MASP, em São Paulo, reuniu centenas de pessoas interessadas em se informar sobre a doença e trocar experiências com especialistas, parentes, familiares e amigos dos glaucomatosos. A presença da Imprensa no local certamente serviu para multiplicar essas informações para milhares de pessoas em todo o País. Estiveram no MASP a Rede Globo, SBT, Rede TV!, Rede Cultura e Rede Mulher, além das rádios CBN, Capital e Mundial e o jornal O Estado de S. Paulo.

Entre os estandes montados, chamou a atenção o que abrigava um Tonômetro Não Contato (tonômetro de sopra), aparelho cedido pela Opto Eletrônica S.A. e que era responsável por medir a pressão intra-ocular dos interessados. Dependendo dos números

registrados no aparelho, o paciente era orientado sobre como prevenir a cegueira e melhorar a qualidade de vida a partir do diagnóstico de uma doença ocular crônica. "Houve também apoio da classe artística", lembra Elisabete Fruchi, diretora-executiva. Alguns nomes famosos vestiram a camiseta da ABRAG no local do evento e outros posaram para fotos que ajudaram na divulgação. Agnaldo Rayol, Wanderléa, Ney Matogrosso, Dercy Gonçalves, Irene Ravache e a ex-miss Márcia Gabrielle foram as personalidades que deram uma força à Associação. Várias instituições também colaboraram para o sucesso do Dia Nacional de Combate à Cegueira Pelo Glaucoma, por meio de quiosques montados no local ou do envio de representantes: Hospital Cema; Santa Casa de Misericórdia de São Paulo; Instituto Suel Abujamra; Instituto Penido Burnier; Hospital do Servidor Público do Estado de São Paulo; Universidade Federal de São Paulo / EPM; e Secretaria de Estado da Cultura (SP) – Programa 3ª Idade.



**VEJA O BALANÇO POSITIVO DO DIA NACIONAL DE COMBATE À CEGUEIRA PELO GLAUCOMA.**

Equipe ABRAG e convidados em ação.



Entrevista com o Dr. Alberto Betinjane, presidente da Sociedade Brasileira de Glaucoma

## CONHEÇA O GLAUCOMA – CAPÍTULO VI

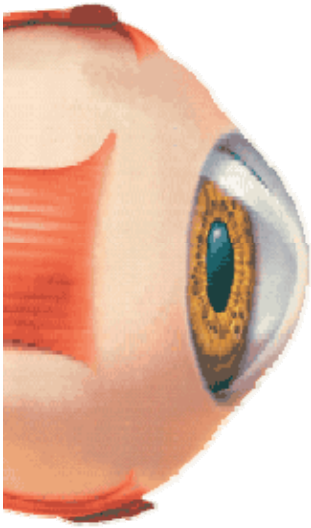
### LESÃO VIOLENTA NOS OLHOS TAMBÉM CAUSA GLAUCOMA

Idade, hereditariedade, miopia elevada e raça são consideradas por especialistas quando se fala em fatores de risco para o desenvolvimento do glaucoma. Os portadores destes fatores podem ter sua visão preservada com um tratamento preventivo que inclui visitas periódicas ao oftalmologista. De pouco adianta a prevenção, no entanto, se a causa do glaucoma for outra: trauma ocular grave provocado por agressões, brigas ou acidentes automobilísticos.

O glaucoma se desenvolve em cerca de 7% dos pacientes com hifema (presença de sangue na câmara anterior do globo ocular), que pode ser de difícil diagnóstico se a quantidade de sangue for pequena. Em casos extremos, toda a câmara anterior pode estar ocupada por sangue. Nestas condições, há possibilidade de o glaucoma agudo ocorrer subitamente. Os traumas oculares acontecem, na grande maioria dos casos, em acidentes domésticos ou em exercício de atividades nas quais o paciente

não está devidamente treinado para executar. A maioria é insignificante, mas devido ao aspecto visual, freqüentemente parecem piores do que são. "Qualquer lesão ocular causada por trauma deve ser examinada por um especialista para se determinar a necessidade de tratamento e assim evitar uma perda de visão irreversível. O primeiro atendimento geralmente determina o sucesso ou não da recuperação visual", alerta o Prof. Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello, presidente científico da ABRAG.

Uma lesão intra-ocular grave começa quase sempre com um sangramento recorrente. O aumento da pressão no interior do olho pode tornar a córnea manchada de sangue, reduzindo a visão e aumentando o risco de glaucoma. Se o sangue extravasar para o interior do olho, a íris (a parte colorida do olho) pode estar lacerada ou o cristalino, deslocado. Há também possibilidade de ocorrer hemorragias causadas por descolamento da retina e até por rompimento do globo ocular.



#### Atividades

##### ABRAG EM JUIZ DE FORA

Depois de Curitiba, é a vez de Juiz de Fora (MG) receber uma representação oficial da ABRAG. A inauguração aconteceu no dia 15 de agosto, com uma solenidade na Sociedade de Medicina e Cirurgia (rua Braz Bernardino, 59, Centro). O responsável pela ABRAG naquela localidade do sul de Minas Gerais é o Dr. Nadim Dahbar, presidente do Departamento de Oftalmologia da Sociedade de Medicina e Cirurgia de Juiz de Fora.

##### ENCONTROS EM SP E NO RIO

Os Encontros Educacionais da ABRAG prosseguiram em junho com um evento na sede da Finep (Financiadora de Estudos e



Dr. Nadim Dahbar, entre o Dr. Paulo Augusto e Elisabete Fruchi

Projetos), no Rio de Janeiro. A reunião aconteceu no dia 12, sob a coordenação do Dr. Riuitiro Yamane, do Hospital Pedro Ernesto, vinculado à Universidade Estadual do Rio de Janeiro.

Pacientes, familiares e amigos de glaucomatosos procuraram se informar a respeito da doença, tirar dúvidas sobre

tratamento e obter informações a respeito das atividades da ABRAG. A pauta foi a mesma no Encontro Educacional realizado na sede da Eletropaulo, em São Paulo, no dia 25 de julho. Lá a palestra ficou a cargo do Dr. Rogério Mauro Neves Silva.

## PROJETO ComoVer. PARTICIPE!

A Pfizer, um dos nossos apoiadores, será parceiro do ComoVer, o primeiro de uma série de projetos especiais que tem por objetivo difundir as atividades da ABRAG e, ao mesmo tempo, aproximá-la mais dos seus associados e dos oftalmologistas.

ComoVer pretende mostrar ao público como os pacientes de glaucoma enxergam o mundo ao seu redor. Eles poderão enviar desenhos com tema livre que deverão chegar à sede da ABRAG até 25 de outubro (prazo final para concorrer).

Uma comissão formada por oftalmologistas e representantes da Pfizer julgará os trabalhos, e o vencedor do concurso terá o seu desenho transformado em cartão de Natal da ABRAG, que será distribuído aos 6 mil sócios e aos oftalmologistas cadastrados. Os outros 12 melhores desenhos serão transformados em ilustrações do calendário da Associação para 2004.

**Pegue seu lápis ou caneta, use a imaginação e mãos à obra!**

## ENTREVISTA

DR. ALBERTO BETINJANE



**TERMINA AGORA EM SETEMBRO A GESTÃO, À FRENTE DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE GLAUCOMA, DE UM DOS NOSSOS MAIORES ESPECIALISTAS. EM ENTREVISTA AO INFORMATIVO ABRAG, ELE FALA SOBRE OS PRINCIPAIS PROBLEMAS ENFRENTADOS PARA COMBATER A DOENÇA NO PAÍS.**

**QUAL O BALANÇO DA SUA GESTÃO COMO PRESIDENTE DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE GLAUCOMA?**

Durante os dois anos tivemos participação ativa nos eventos de oftalmologia mais importantes do país, particularmente nos Congressos de Prevenção da Cegueira, realizado em Curitiba em setembro de 2001, e no Congresso Brasileiro de Oftalmologia de 2003, realizado em Salvador. Realizamos o Simpósio da Sociedade Brasileira de Glaucoma, que este ano ocorreu em abril em São Paulo e se constituiu em um acontecimento de alto nível científico, com a presença de centenas de especialistas nacionais e também colegas dos Estados Unidos e da Europa.

Outro evento que merece ser mencionado foi o I Simpósio de Glaucoma via satélite, transmitido ao vivo para todo o Brasil, realizado este ano e que permitiu grande interatividade entre os participantes de todas as regiões do país.

**ALÉM DOS EVENTOS, QUAIS AS OUTRAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELA SBG?**  
Procuramos desenvolver cursos básicos sobre glaucoma, colaborando na formação e atualização de especialistas em todo o Brasil. Campanhas comunitárias visando

atender e alertar e orientar a população a respeito da gravidade da doença também foram apoiadas por nós. Tivemos participação ativa nas deliberações do Conselho Brasileiro de Oftalmologia, junto aos governos estadual e federal e a órgãos governamentais, no que diz respeito a assuntos relacionados ao glaucoma. A Diretoria da Sociedade Brasileira de Glaucoma foi solicitada inúmeras vezes a opinar sobre o uso de certos medicamentos e novos aparelhos oftalmológicos, tendo sempre agido de maneira eficiente e ética no esclarecimento das dúvidas. Procuramos também colaborar para equipar os principais serviços públicos de glaucoma, doando instrumentais comumente usados no atendimento aos portadores da doença.

**COMO O SR. AVALIA A EFICIÊNCIA DO TRATAMENTO AOS GLAUCOMATOSOS NO BRASIL DE HOJE?**

Nas grandes capitais, bem como em algumas cidades médias que são pólos universitários, como Campinas (SP) e Ribeirão Preto (SP), o atendimento à população é geralmente muito bom, sendo que os grandes hospitais públicos, particularmente aqueles ligados a

instituições acadêmicas, fornecem alguns tipos de remédios à população carente, suprindo em parte a demanda. No entanto, na maior parte do Brasil, o atendimento deixa a desejar devido à falta de meios de atendimento e tratamento à população. Vale mencionar ainda o alto custo dos remédios utilizados para o tratamento do glaucoma, que impede a maior parte da população carente de fazer um tratamento adequado para a doença.

**DE QUE MANEIRA INSTITUIÇÕES COMO A ABRAG PODEM AJUDAR A MUDAR ESSE QUADRO?**

O principal papel da Abrag, no meu entender, tem sido o de educar e divulgar informações sobre o glaucoma de maneira fácil. É importante multiplicar o conhecimento sobre os exames preventivos e os tratamentos possíveis. Por outro lado, a ampliação do número de sedes da Associação nos dá boas perspectivas para o futuro. É preciso tentar diminuir o drama de pessoas que moram em locais pobres e que, mesmo sabendo que têm a doença, não podem se tratar por falta de recursos. O glaucoma depende muito da prevenção, por isso os pacientes precisam estar bem informados para combatê-lo.

## ARTIGO

### GRUPOS DE APOIO AJUDAM A ENFRENTAR O GLAUCOMA

*Paula Mucci\**

“Para alguns, uma simples menção à palavra GLAUCOMA já assusta. ‘O que fazer? Irei morrer? Até quando irei enxergar? O que vou fazer depois?’

Dúvidas e medos assombram os portadores de glaucoma; mas sempre devemos nos lembrar que, independentemente de qualquer dificuldade, deveríamos tentar conversar, perguntar, esclarecer um pouco mais sobre estes problemas.

Hoje em dia existem grupos de apoio, reuniões, associações que podem ajudá-lo, basta você querer e tentar melhorar sua qualidade de vida.

Acredita-se que o maior problema do ser humano é o egoísmo. Alguns vão dizer EU não sou assim. Sou diferente. Será que é mesmo? Você contou para os familiares, amigos ou colegas de trabalho sobre sua doença? Então? Você é diferente mesmo? Não devemos julgar as pessoas e sim ajudá-las quando necessitam.

O glaucomatoso é uma pessoa normal, porém, pode ter dificuldades para ENXERGAR - não para viver.

Se o glaucoma terá que ser sua cruz, como alguns comentam, por que não viver ou sobreviver com um tratamento? Afinal, na vida temos sempre que lutar para comer, trabalhar, amar e principalmente ter saúde.

O medo será uma constante em nossas vidas e para obtermos sucesso o ideal seria ENFRENTAR. Como? Seguindo o tratamento e acreditando sempre que este é um começo. O restante devemos entregar nas mãos do médico e nas de DEUS – com certeza, uma delas vai nos abençoar.”

• *Psicóloga e coordenadora dos grupos de apoio da Abrag. Informações sobre estes grupos podem ser obtidas na própria Abrag (telefone e e-mail nesta página)*

### Camisetas e Buttons?

#### AINDA TEM

As camisetas e buttons da ABRAG ajudam a divulgar a associação e a mantê-la. Os dois itens continuam à disposição por R\$ 5,00 e R\$ 1,00 a unidade, respectivamente. Quem quiser adquiri-los deve ligar para 11 XX 5575-2302 ou enviar um e-mail para [abrag@abrag.com.br](mailto:abrag@abrag.com.br).

### INFORMAÇÕES SOBRE MEDICAMENTOS? LIGUE AQUI.

Os Serviços de Atendimento ao Cliente dos laboratórios parceiros da ABRAG informam sobre preços e tipos de medicamentos utilizados para tratamento ao glaucoma. Basta telefonar para os números abaixo. A ligação é gratuita.

- ALCON - 0800 7077908
- ALLERGAN - 0800 144077
- MERCK SHARP & DOHME - 0800 122232
- NOVARTIS OPHTALMICS - 0800 8883003
- PFIZER – 0800 551800

### COMO FAÇO PARA ENTRAR EM CONTATO COM A ABRAG?

Por carta:

ABRAG – ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS PORTADORES DE GLAUCOMA SEUS AMIGOS E FAMILIARES  
RUA BOTUCATU, 822 - CEP 04023-062  
SÃO PAULO – SP

Pelo telefone: 011 5575-2302

Por e-mail: [abrag@abrag.com.br](mailto:abrag@abrag.com.br)

Página na Internet: [www.abrag.com.br](http://www.abrag.com.br)