

ABRAG

INFORMA

Publicação da
Associação Brasileira
dos Portadores de Glaucoma
Seus Amigos e Familiares

Edição Nº 9
Maio 2005

PREPARE-SE: ESTÁ CHEGANDO O DIA NACIONAL DE COMBATE AO GLAUCOMA

Às 12h30 do dia 25 de maio será dada a largada para o Dia Nacional do Combate ao Glaucoma que, mais uma vez, mobilizará médicos, pacientes, familiares e associações de auto-ajuda em torno da causa da prevenção ao glaucoma – doença que afeta 900 mil pessoas no Brasil. Até as 16h30, o vão livre do MASP, em São Paulo, será palco de muita movimentação, com depoimentos de associados da Abrag, apresentações musicais e promoções, além de abrigar um estande onde será possível conhecer a pressão intra-ocular por meio de um exame denominado tonometria – primeiro passo para o tratamento preventivo. Elisabete Fruchi, diretora-executiva da Abrag, aposta em um recorde: “Em 2004, foram realizados cerca de mil exames; este ano, pretendemos dobrar o número e para que isso aconteça, o estande que abriga o tonômetro de sopro abrirá ao meio-dia, 30 minutos antes do início oficial das atividades”.

No evento haverá a distribuição ao público presente dos brindes doados pela Unilever, através do Sr. Enio Camilo Parra e a participação do Rotary Club Pirituba, que trará seus voluntários e fez a doação dos lanches que serão servidos à equipe.

O Dia Nacional de Combate ao Glaucoma é apoiado pela EPM/Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), Instituto Dr. Suel Abujamra, CEMA, Instituto Dr. João Penido Burnier, UNISA, Hospital Padre Bento de Guarulhos (SP), Hospital das Clínicas / Faculdade de Medicina da USP, Opto, Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, Latnofarma e a fotógrafa Pati Patah, que fará a cobertura fotográfica do evento.

PROGRAMAÇÃO

- 12h30 Abertura do evento
- 13h00 Coral Viver Feliz
- 13h30 Dupla de Dança
- 13h40 Carla Ribeiro (confirmar)
- 14h40 Grupo de Dança Jovens Vêm Viver Dom Bosco
- 14h50 Grupo de Dança Jaçanaense
- 14h55 Depoimentos de associados da Abrag
- 15h00 Ronaldo Rayol e Cristina Torres
- 15h40 Grupo de Dança: Tijolinhos da Olaria
- 15h50 Grupo de Dança: Filhos de Nazaré
- 16h00 Dança Casal
- 16h15 Grupo de Dança: Tijolinhos da Olaria
- 17h00 Encerramento

CENAS DE 2004:
A DIRETORA-EXECUTIVA DA
ABRAG, ELISABETE FRUCHI
(À DIREITA) E UMA PACIENTE.



APRESENTAÇÃO
DE GRUPO DE
DANÇA.

ESTAMOS CRESCENDO!

O ATOR MARCOS FROTA VESTIU A CAMISA E PRESTIGIOU NO DIA 28 DE ABRIL A INAUGURAÇÃO DA ABRAG/RJ, QUE TEM ISIS PENIDO COMO DIRETORA-EXECUTIVA E O DR. RIUITIRO YAMANE COMO PRESIDENTE CIENTÍFICO.



PÁGINA 2 - ENTREVISTA COM O DR. CARMO MANDIA JR.,

PRESIDENTE DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE GLAUCOMA.

DR. CARMO MANDIA JR, PRESIDENTE DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE GLAUCOMA

“FIDELIDADE AO TRATAMENTO DEPENDE DE INFORMAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO”

PARA EVITAR O ABANDONO DO TRATAMENTO, MÉDICOS DEVEM SER FRANCOS QUANTO AOS RISCOS E PODEM ESTABELECEER METAS EM RELAÇÃO À PRESSÃO INTRA-OCULAR PARA ESTIMULAR OS PACIENTES.



COMO FAZER PARA AUMENTAR A FIDELIDADE AO TRATAMENTO?

O maior problema é que o glaucoma não tem sintomas, por isso muitos pacientes não acreditam que a situação é grave. Tive um caso em que o paciente abandonou o tratamento à base de colírio e, quando me procurou novamente, estava cego. Ele reclamou que eu não havia sido enfático o suficiente quando conversei com ele sobre o que poderia ocorrer.

OS MÉDICOS ENTÃO DEVEM SER MAIS DUROS COM OS PACIENTES?

O número de atendimentos que o oftalmologista é obrigado a fazer no serviço público, muitas vezes, não permite ao profissional dar uma atenção especial e criar aquela cumplicidade existente tempos atrás na relação médico-paciente. Mas é importante que o médico seja claro sobre os riscos que

ele corre ao não seguir o tratamento com colírio, que é o melhor método preventivo existente no caso do glaucoma. É possível ao oftalmologista, por exemplo, estabelecer uma pressão intra-ocular alvo a ser alcançada após certo tempo, o que motiva e estimula o paciente durante o tratamento.

QUAL O PAPEL DA FAMÍLIA E DE ENTIDADES COMO A SOCIEDADE BRASILEIRA DE GLAUCOMA E A ABRAG NESTA QUESTÃO?

Cabe à família dividir responsabilidades com o paciente e apoiá-lo no tratamento. No caso das entidades, o papel fundamental é passar informações sobre os tratamentos com colírio, laser e cirurgia, que são aqueles existentes atualmente. Quanto mais pacientes se conscientizarem, haverá mais fidelidade ao tratamento preventivo e as chances de preservar a visão serão maiores.

AGENDA ABRAG

Além de ser procurada por pacientes de todo o Brasil, a Abrag já tem associados em Portugal, Estados Unidos, Espanha, Japão e Bolívia. A programação de eventos ajuda a divulgar as atividades e mobiliza especialistas, pacientes e seus familiares. Veja a seguir:

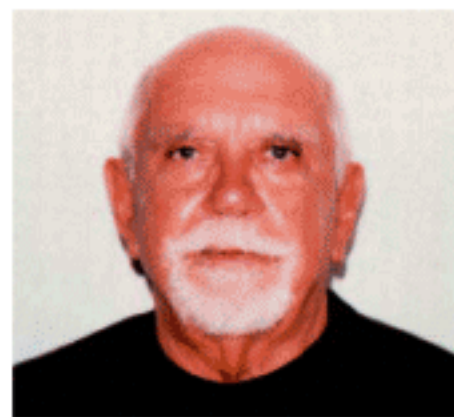
- Em 5 de março, a Associação participou do II Mutirão de Saúde realizado pelo Rotary Pirituba (SP) e Associação Paulista de Cirurgiões Dentistas/Pirituba, com apoio do Instituto Suel Abujamra, responsável pela cessão do tonômetro de sopro utilizado na tonometria em que 358 pacientes conheceram sua pressão intra-ocular.
- Em 16 de abril, juntamente com o Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO), fomos parceiros no Dia da Saúde realizado pelo SESI – Vila Leopoldina, em São Paulo. Com apoio do Instituto Suel Abujamra, realizaram-se no local 242 tonometrias.
- Nos dias 25 e 29 de abril, a Abrag associou-

se à Companhia Paulista de Trens Metropolitanos (CPTM) na Semana da Saúde realizada nas estações Presidente Altino e Brás, para orientação aos seus funcionários, ocasião em que foram distribuídos mais de 2000 folhetos informativos sobre o glaucoma.

O QUE VEM POR AÍ

- Dia Nacional do Combate ao Glaucoma em São Paulo (ver capa).
 - A Abrag terá um estande em um dos principais eventos do setor, o XI Simpósio da Sociedade Brasileira de Glaucoma, a ser realizado de 19 a 21 de maio no Centro de Convenções Frei Caneca, em São Paulo.
 - Em datas ainda por confirmar, estão programados eventos com participação da Abrag no Shopping ABC (SP), Clube Pinheiros (SP), Hipermercado Extra Brigadeiro (SP), além do Dia Nacional do Combate à Cegueira pelo Glaucoma no Rio de Janeiro.
- A programação completa, data e local estão disponíveis no site da ABRAG ou podem ser obtidas pelo telefone 11 5575-2302.

AQUELE ABRAÇO



“Tenho glaucoma há 20 anos e pingo o colírio religiosamente, duas vezes por dia, porque sei que, quanto mais tempo a gente fica sem tratamento, mais a doença piora. Temos que ser perseverantes.”

João Evangelista Viveiros Corte, 72 anos, residente em Praia Grande (SP)

HORMÔNIOS FEMININOS PODEM INFLUIR NO DIAGNÓSTICO

As condições hormonais devem ser levadas em conta pelos oftalmologistas na avaliação de mulheres com suspeita de glaucoma ou no diagnóstico da evolução da doença em glaucomatosos do sexo feminino.

A recomendação da respeitada American Academy of Ophtalmology veio após dois estudos realizados recentemente por pesquisadores da Universidade Akdeniz, na Turquia. Eles relacionaram o declínio do estrógeno e aumento da progesterona no ciclo menstrual de mulheres jovens e saudáveis a alterações consideráveis no nervo óptico, além de baixo desempenho em testes de campo visual.

"Foram observadas mudanças na pressão intra-ocular e no aspecto do nervo óptico durante o ciclo menstrual, parece que causadas por alterações hormonais", confirma o Professor Doutor Paulo Augusto de Arruda Mello, presidente científico da Associação Brasileira de Portadores de Glaucoma (ABRAG). Para ele, é possível inferir que o uso de hormônios exógenos, ingeridos em alguns tratamentos, também pode interferir na pressão e na avaliação do nervo óptico. "Mulheres antes do climatério e pessoas que tomam hormônios precisam ser examinadas pelo especialista levando-se em conta essas novas informações. No Brasil, os médicos já consideram esse fator."

OS GANHADORES DO COMOVER



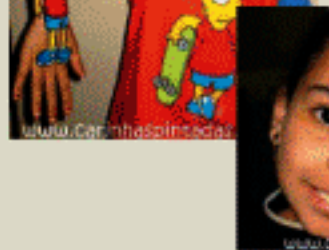
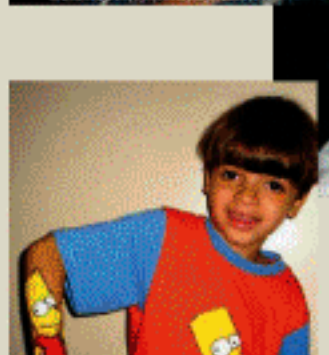
"Atividades como essa só tem a se expandir pela grandiosidade em seu conteúdo informativo e por incentivar e levar pessoas a buscarem um melhor conhecimento dos problemas atuais relacionados à visão."

Este foi o depoimento de Maria Dália Vaz da Cruz, de Codó, no Maranhão, uma das selecionadas do 2º Concurso ComoVer, que escolheu os desenhos ilustrativos do calendário 2005 da ABRAG. Além dela, foram selecionados para reprodução outros 11 desenhos dos seguintes associados: Roberto Rodrigues de Melo (São Paulo-SP), Íris Luiza Silva Barbosa (Cuiabá-MT), Danilo Pereira Moreira (Jacareí-SP), Jonatas da Silva Corgosinho (Itararé-SP), Augusta Luiza Mattion Neves (São Paulo-SP), Suzane Assumpção Boa Morte (Alvorada-ES), Geórgia Maria de Almeida (Praia Grande-SP), Charles Cosimatti (Jundiaí-SP), Aline Santos (São José dos Campos-SP), Nadir Bittencourt Carneiro (Feira de Santana-BA) e Vera Lúcia Gonsalves (Salvador-BA).



CARAS-PINTADAS

No Mês das Crianças com Glaucoma Congênito, realizado em outubro de 2004, toda quarta-feira era dia de atividades no ambulatório de glaucoma da Escola Paulista de Medicina / Universidade Federal de São Paulo. A maior festa ficou reservada para o dia 13, quando 150 crianças se divertiram no Buffet Papagaio aprendendo escultura de balões e pintando seus rostos em aulas de maquiagem artística. Crianças da Fundação Dorina Nowill para Cegos, parceira da ABRAG, também estiveram presentes.





GRUPO DE APOIO

Uma parceria da Abrag com o Ambulatório de Glaucoma Congênito da Escola Paulista de Medicina/Unifesp, em São Paulo, está tornando possível a criação de um grupo de apoio às mães de crianças em fase de pré-cirurgia de glaucoma. O objetivo é orientar pacientes e familiares a respeito dos procedimentos cirúrgicos e da recuperação do paciente, além de tentar reduzir a ansiedade e as incertezas comuns aos envolvidos.

As reuniões serão coordenadas por Carla Ferracina, psicóloga, e Dra. Regina Cele, chefe do Ambulatório de Glaucoma Congênito, que será a responsável pelas informações clínicas a serem transmitidas nas reuniões.

Quem estiver interessado em participar, deve entrar em contato com a Abrag por telefone, fax ou e-mail.

ATUALIZE SEUS DADOS

A Abrag quer atualizar as informações sobre seus associados para a realização de pesquisas que possam dar cada vez mais esperanças aos pacientes que sofrem de glaucoma.

Os principais dados cadastrais a serem atualizados são: data de nascimento; se o

associado é ou não portador de glaucoma; se alguém da família tem glaucoma e qual o grau de parentesco.

As informações podem ser enviadas por telefone, fax ou e-mail (veja os números nesta página).

SÓCIO

TORNE-SE SÓCIO COLABORADOR

Para que a Abrag continue oferecendo apoio aos glaucomatosos, é preciso que toda a comunidade participe. Você pode colaborar, tornando-se um parceiro/doador por meio de um depósito em conta bancária. Informe-se a respeito ligando para nós. Outra opção é adquirir um vídeo educacional sobre glaucoma congênito que contém depoimentos de mães e crianças sobre como viver/conviver com a doença. Custa R\$ 25,00 + frete.

Mais informações pelo telefone **11 5575-2302** ou por e-mail (abrag@abrag.com.br)



CONTATO

SER SÓCIO DA ABRAG NÃO CUSTA NADA. ENTRE EM CONTATO AGORA MESMO.

Por carta: **ABRAG – Associação Brasileira dos Portadores de Glaucoma seus Amigos e Familiares**

Rua Botucatu, 822 - CEP 04023-062
São Paulo – SP

Pelo telefone: 11 5575-2302

Por e-mail: abrag@abrag.com.br

Página na Internet: www.abrag.com.br

INFORMAÇÕES

MEDICAMENTOS? LIGUE AQUI.

Os Serviços de Atendimento ao Cliente dos laboratórios parceiros da Abrag informam sobre o preço máximo de venda ao consumidor do medicamento utilizado para tratamento ao glaucoma.

Basta telefonar para os números ao lado.
A ligação é gratuita.

ABRAG Informa é uma publicação da ABRAG Associação Brasileira dos Portadores de Glaucoma Seus Amigos e Familiares

Presidente Científico

Prof. Dr. Paulo Augusto de Amada Mello

Diretora-Executiva

Elsabete Fruchi

Produção Editorial

Spoke Comunicação

R. Helena, 170 – 8º andar – Conj. 82

CEP 04552-050 – São Paulo – SP

Diretora

Flávia Pacheco

Jornalista responsável

Sérgio Leal Maia (Mtb 15.610)

Projeto Visual e Diagramação

Ideia e Imagem Comunicação

Tel: 11 4056 3575

Fotolito

Duble Express

Impressão

Ycar Artes Gráficas

APOIO

Alcon
A Visão do Futuro
0800 7077908

ALLERGAN
0800 144077

MERCK SHARP & DOHME
0800 122232

Pfizer
Trabalhamos pela vida
0800 551800