

Publicação da Associação Brasileira
dos Portadores de Glaucoma
Seus Amigos e Familiares

Edição N° 10 • Outubro 2005

BALANÇO POSITIVO

DIA NACIONAL DE COMBATE AO GLAUCOMA MOBILIZOU MAIS UMA VEZ ASSOCIADOS E PROFISSIONAIS DA SAÚDE

O temporal incessante que castigou São Paulo na véspera e a proximidade do feriado de Corpus Christi não foram suficientes para atrapalhar o Dia Nacional de Combate à Cegueira pelo Glaucoma, realizado na tarde de 25 de maio no vão livre do MASP, na capital paulista.

Nos estandes disponíveis foram registradas perto de mil tonometrias – exame que controla a pressão intra-ocular e é o primeiro passo para o tratamento preventivo do glaucoma. A



programação incluiu depoimentos dos associados da Abrag, espetáculos de dança e shows de grupos da Terceira Idade, além da presença do cantor Ronaldo Rayol, irmão de Agnaldo Rayol, que apóia a causa do glaucoma no Brasil.

O Dia Nacional de Combate à Cegueira pelo Glaucoma teve o apoio da Escola Paulista de Medicina/Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp), Instituto Dr. Suel Abujamra, CEMA, Instituto Dr. João Penido Burnier, UNISA, Hospital Padre Bento de Guarulhos (SP), Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, Hospital do Servidor Público Estadual e Opto. Os lanches foram doados pelo Rotary Pirituba e os brindes sorteados foram oferecidos pela Unilever.

Até o ano que vem!



Destaques do evento: grande presença de público, quase mil tonometrias realizadas, apresentação de artistas e grupos de idosos, e o apoio de Ronaldo Rayol (à direita).

APOIO A PACIENTE INFLUENCIA NO SUCESSO DO TRATAMENTO

A presença de um acompanhante que ajude o paciente a instilar de maneira correta o colírio auxilia significativamente na qualidade do tratamento contra o glaucoma. A conclusão é de uma pesquisa realizada pelo Departamento de Oftalmologia da Escola Paulista de Medicina/Universidade Federal de São Paulo - (EPMUnifesp).

O estudo, realizado entre os meses de maio e junho de 2004 com 40 pacientes portadores de glaucoma primário de ângulo aberto, constatou que 24 deles (60%) não instilam o colírio adequadamente, enquanto 16 pacientes (40%) instilam de modo correto. Entre os pacientes que possuíam acompanhante, todos tiveram aproveitamento de 100% na instilação. Outro fator importante levantado pelo estudo da EPMUnifesp é o ardor, a dor ou a irritação ocular produzidos por alguns colírios ao serem aplicados, o que contribui para a instilação incorreta. Cerca de 65% dos pacientes ouvidos relataram esta queixa e a maioria teve a instilação prejudicada.

"A utilização inadequada de colírios, além de prejudicar a terapêutica anti-glaucomatosa, eleva os custos, o que limita ainda mais a aderência ao tratamento", comenta o Professor Doutor Paulo Augusto de Arruda Mello, presidente científico da Associação Brasileira de Portadores de Glaucoma (ABRAG) e professor adjunto do Departamento de Oftalmologia da EPMUnifesp.

Para o presidente científico da ABRAG, o estudo reforça a necessidade de um tratamento personalizado, que respeite as condições individuais do paciente. "É necessário que médico e paciente conversem e cheguem a um consenso quanto ao tratamento adequado, já que, em alguns casos, não há incentivo familiar que ajude o paciente a seguir a prescrição do especialista. Esse trabalho de conscientização tem sido feito pela ABRAG", ele lembra.

AGENDA ABRAG

O que já aconteceu

10 mai – Palestra educacional no Shopping ABC, em Santo André (SP)

03 jul - Distribuição de folhetos no vão livre do MASP, em São Paulo, para a Feira de Saúde Uni FMU.

21 jul – Participação na Jornada de Glaucoma da Universidade Cidade de São Paulo (UNICID).

10 set – Participação na Ação Global Nacional, evento organizado pela rede Globo em parceria com o Sesi. Aconteceu em Diadema (SP), e a Abrag esteve ao lado da EPM/ Unifesp e do Instituto Suel Ajujamra, que cedeu o tonômetro de sopro para a realização de exames preventivos de pressão intra-ocular (tonometria). Cerca de 440 pessoas foram atendidas gratuitamente.

21 set – Visita do grupo de entretenimento hospitalar Doutores & Cia, liderado pela "Dra. Caramelo", à sede da Abrag e ao Ambulatório de Oftalmologia da EPMUnifesp.

24 set – A primeira palestra educacional da Abrag em clubes aconteceu na Associação Hebraica, em São Paulo. O Professor Doutor

Paulo Augusto de Arruda Mello, presidente científico, falou sobre aspectos da doença e tratamentos para cerca de 100 pessoas.

O que vem por aí

19 out - Dia da Criança com Glaucoma Congênito em parceria com o Depto. de Glaucoma Congênito da EPM, dirigido pela Dra. Regina Cele Silveira.

29 out – Campanha "Conheça sua Pressão Intra-ocular", em parceria com o Rotary Club de Osasco (SP).

16 nov – Palestra educacional no Club Athletico Paulistano, em São Paulo (SP).

22 nov – Palestra educacional no Esporte Clube Pinheiros, em São Paulo (SP).

19 a 24 fev 2006 – Participação da Abrag no 30º Congresso Internacional de Oftalmologia, em São Paulo, evento que será realizado pela primeira vez no Brasil.

A programação completa, data e local estão disponíveis no site da ABRAG ou podem ser obtidas pelo telefone 11 5575-2302.



Visita do grupo Doutores & Cia à Abrag



ENTREVISTA DR. ROBERTO PEDROSA GALVÃO

“O MÉDICO, ÀS VEZES, DEVE AGIR COMO PROFESSOR”

ESCLARECER DÚVIDAS E ORIENTAR O PACIENTE SÃO MISSÕES DAS QUAIS O PROFISSIONAL NÃO PODE ABRIR MÃO, DEFENDE O RECÊM ELEITO PRESIDENTE DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE GLAUCOMA.

QUAL O PAPEL DO MÉDICO NO TRATAMENTO DE UM GLAUCOMATOSO?

Ele deve não só atender clinicamente, mas também agir como um professor: ensinar o paciente sobre as possibilidades da doença, ajudar no dia a dia do tratamento preventivo e motivá-lo a ser parceiro do tratamento. Muitas vezes, por ser idoso ou não ter quem o ajude em casa, ele não compreende a gravidade do glaucoma e a importância da prevenção e da aplicação do colírio. Em outras ocasiões, a dificuldade é financeira. De qualquer modo, esta realidade é a principal causa da falta de fidelidade ao tratamento.

E O QUE O MÉDICO PODE FAZER NESTES CASOS?

Pode receitar colírios com apenas uma aplicação diária, mais fácil de lembrar do que se o remédio tiver que ser instilado duas vezes ao dia. Deve, por exemplo, conscientizá-lo sobre a importância do exame de campo visual, que é cansativo, mas imprescindível para monitorar o estágio da doença de tempos em tempos. E pode também ajudá-lo a obter informações em instituições como a Abrag, que cumprem importante papel nesta

missão. Informar-se sobre a doença é muito importante. Se, nos Estados Unidos, metade dos portadores não sabem que têm glaucoma, imagine aqui no Brasil, onde as condições sócio-econômicas são piores.

EM SUA OPINIÃO DEVE HAVER RESTRIÇÕES ALIMENTARES OU VISUAIS AO GLAUCOMATOSO?

Não faço restrições alimentares nem visuais. O paciente pode comer o que quiser, assistir à TV, usar computador, enfim, deve ter uma vida normal. Os fatores mais importantes são o estado geral de saúde e se ele usa outros medicamentos – é preciso estar atento à chamada interação medicamentosa para não haver reações com o colírio.

É RECOMENDÁVEL TER UM SEGUNDO FILHO SENDO PORTADOR DE GLAUCOMA CONGÊNITO?

É um assunto delicado. Há estudos mostrando que para um casal em que os dois sejam portadores de glaucoma congênito, a chance de a mãe dar à luz um filho com a doença chega a 100%. Já se a mulher com glaucoma congênito casar com alguém que não sofra da doença, as chances são pequenas.

ABRAG NA IMPRENSA

A Abrag e o Dia Nacional de Combate ao Glaucoma foram destaque no primeiro semestre em três publicações: as revistas Viv, Malu e 20/20. Na edição de julho da Viv, o presidente científico da Abrag, Professor Doutor Paulo Augusto de Arruda Mello, falou sobre a doença e o tratamento preventivo. Na Malu, as dicas de prevenção foram destaques e na 20/20, houve uma menção ao evento realizado em maio no MASP, com foto do ator

Marcos Frota, que cedeu

gratuitamente sua imagem para todo material informativo da Abrag.

Em agosto, o caderno Equilíbrio, do jornal Folha de S. Paulo, publicou reportagem sobre problemas de saúde em adultos que também acometem crianças, citando o glaucoma, seus tratamentos e o trabalho realizado pelo Departamento de Glaucoma da EPM/Unifesp, dirigido pela Dra. Regina Cele Silveira.



LUTA CONTRA O GLAUCOMA

Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello, presidente da Sociedade Brasileira de Glaucoma, falou sobre a importância do diagnóstico precoce e do tratamento preventivo da doença. Ele também falou sobre o trabalho realizado pelo Departamento de Glaucoma da EPM/Unifesp, dirigido pela Dra. Regina Cele Silveira.

AQUELE ABRAÇO



“O apoio da minha mãe contou muito. Ela explicou a importância do tratamento e como aplicar o colírio. As quatro operações que já fiz no olho esquerdo só incomodaram alguns dias, depois voltei a fazer tudo o que eu gosto, inclusive jogar futebol e brincar de videogame.”

Rodolfo Gonçalves, 13 anos, residente em São Paulo (SP)





INSCRIÇÕES PARA O 3º CONCURSO COMOVER JÁ COMEÇARAM

Você já pode se inscrever para a 3ª edição do ComoVer, concurso que mostra ao público como os pacientes de glaucoma enxergam o mundo ao seu redor, através de desenhos.

Os trabalhos devem ser enviados para a sede da ABRAG - Rua Botucatu, 822, 1º andar, 04023-062, São Paulo (SP). Lá uma comissão formada por oftalmologistas e representantes da Pfizer, parceira da Associação neste projeto, julgará as criações de acordo com

a faixa etária dos participantes.

Doze desenhos serão escolhidos para ilustrar o calendário 2006 e receberão, como prêmio, R\$ 200,00 cada um.

Atenção: a exemplo das edições anteriores, os desenhos deverão ser obrigatoriamente criados em tamanho A4 (21,5 x 29,7cm), constando no verso o nome, endereço, telefone para contato e data de nascimento do autor.

ATUALIZE SEUS DADOS

A ABRAG quer atualizar as informações sobre seus associados para a realização de pesquisas que possam dar cada vez mais esperanças aos pacientes que sofrem de glaucoma. Os principais dados cadastrais a serem atualizados são: data de nascimento; se o

associado é ou não portador de glaucoma; se alguém da família tem glaucoma e qual o grau de parentesco. As informações podem ser enviadas por telefone, fax ou e-mail (veja os números nesta página).

SÓCIO

TORNE-SE SÓCIO COLABORADOR DA ABRAG

Para que a ABRAG continue oferecendo apoio aos glaucomatosos, é preciso que toda a comunidade participe. Você pode colaborar, tornando-se um parceiro/doador por meio de um depósito em conta bancária. Informe-se a respeito ligando para nós. Outra opção é adquirir um vídeo educacional sobre glaucoma congênito que contém depoimentos de mães e crianças sobre como viver/conviver com a doença. Custa R\$ 25,00 + frete.

Mais informações pelo telefone
11 5575-2302 ou
por e-mail (abrag@abrag.com.br)



CONTATO

SER SÓCIO DA ABRAG NÃO CUSTA NADA. ENTRE EM CONTATO AGORA MESMO.

Por carta: **ABRAG - Associação Brasileira dos Portadores de Glaucoma seus Amigos e Familiares**

Rua Botucatu, 822 - CEP 04023-062

São Paulo - SP

Pelo telefone: 11 5575-2302

Por e-mail: abrag@abrag.com.br

Página na Internet: www.abrag.com.br

INFORMAÇÕES

PREÇOS DE MEDICAMENTOS? LIGUE AQUI.

Os Serviços de Atendimento ao Cliente dos laboratórios parceiros da ABRAG informam sobre o **preço máximo de venda ao consumidor** do medicamento utilizado para tratamento ao glaucoma.

Basta telefonar para os números ao lado.
A ligação é gratuita.

ABRAG Informa
é uma publicação da ABRAG
Associação Brasileira dos
Portadores de Glaucoma Seus
Amigos e Familiares
Presidente Científico

Prof. Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello

Diretora-Executiva
Elisabete Fruchi

Produção Editorial
Spoke Comunicação

R. Helena, 170 - 8º andar - Conj. 82

CEP 04552-050 - São Paulo - SP

Diretora
Flávia Pacheco

Jornalista responsável
Sérgio Leal Maia (Mtb 15.610)

Projeto Visual e Diagramação
Idéia e Imagem Comunicação
Tel: 11 4056 3575

Fotolito
Duble Express

Impressão
Ycar Artes Gráficas

APOIO

Alcon
A Visão do Futuro
0800 7077908

ALLERGAN
0800 144077

MERCK SHARP & DOHME
0800 122232

Pfizer
Trabalhamos pela vida
0800 16 75 75