

ABRAG

INFORMA

Publicação da Associação Brasileira
dos Portadores de Glaucoma
Seus Amigos e Familiares

Edição N° 12 • Outubro 2006

“AUTO-MEDICAÇÃO TRAZ RISCOS À SAÚDE, MASCARA SINTOMAS E ATRASA DIAGNÓSTICOS”

ENTREVISTA - DR. IVAN MAYNART TAVARES*

Quais os principais motivos que levam à auto-medicação no caso de pacientes com glaucoma? A falta de continuidade no tratamento e a falta de apoio de familiares colaboram para esta atitude?

Creio que o principal fator é o cultural. O brasileiro tem tendência à auto-medicação, assim como a voltar a usar o mesmo produto utilizado anteriormente, como por exemplo, quando o novo medicamento apresenta algum tipo de efeito colateral, quando acaba aquele que vem utilizando e não pode comprar outro frasco naquele momento etc. No caso de glaucoma, como é uma doença que não apresenta sintomas nas fases iniciais e cujo diagnóstico depende necessariamente do médico-oftalmologista, os casos de auto-medicação são menos frequentes. Em alguns casos, a dificuldade de acesso ao sistema de saúde também pode propiciar a auto-medicação, ou seja, permanece com o uso do medicamento sem verificar a sua efetividade. O apoio da família é fundamental para os portadores de doenças crônicas, como o glaucoma. A família pode ajudar na conscientização da necessidade de fazer o tratamento correto, assim como realizar o acompanhamento, retornando às consultas e realizando os exames solicitados.

Como fazer chegar até o paciente a informação correta e mantê-lo motivado permanentemente, já que se trata de um tratamento prolongado?

O papel do médico no esclarecimento das implicações de uma doença crônica (isso significa que a doença não tem cura, apenas controle), como

o glaucoma, é fundamental para conscientização do paciente sobre a necessidade do acompanhamento correto e da persistência no tratamento. Muito importante também é o papel das associações de pacientes, como a ABRAG no caso de glaucoma, cabendo a essas a educação, motivação e o compartilhamento de experiências entre diferentes pacientes. Já é provado o efeito benéfico para portadores de doenças crônicas da participação nessas associações.

Como o especialista pode ajudar a evitar, por exemplo, o uso incorreto do colírio ou de produtos não indicados, mas que, por alguma razão, o glaucomatoso resolve usar por conta própria?

São dois pontos diferentes. Quanto à instilação correta do colírio, cabe ao médico-oftalmologista orientar a maneira correta de uso, procurando associar os horários às atividades diárias, como por exemplo: café da manhã, jantar, ao deitar etc. O papel de associações de pacientes, como a ABRAG, é importantíssimo na educação do glaucomatoso e família, através de informativos, aulas expositivas e internet. Já o uso de produtos não indicados pelo médico-oftalmologista é extremamente perigoso e pode trazer conseqüências desastrosas. Auto-medicação além de trazer riscos à saúde, pode mascarar sintomas e atrasar diagnósticos.

No caso específico do glaucoma, quais as conseqüências da aplicação de um colírio inadequado?

Existe a possibilidade de o paciente ter contra-indicações a determinados colírios e vir a desenvolver efeitos colaterais

locais (no olho) e até sistêmicos (em outros locais do corpo). Também há a questão da dosagem inadequada. Se um colírio for utilizado em dosagem inferior à prescrita pelo médico-oftalmologista, a pressão intra-ocular não será reduzida o suficiente e não ficará bem controlada ao longo do dia. O contrário também é perigoso, isto é, usar o colírio a mais do que o receitado pode aumentar os efeitos colaterais e, geralmente, não aumenta a eficácia dos medicamentos.

O paciente que utilize o colírio indicado pelo especialista estará sempre com o glaucoma sob controle?

Se o paciente utilizar os colírios corretamente e fizer o acompanhamento regular com o médico-oftalmologista, a possibilidade de o glaucoma ficar sob controle é muito grande. Alguns casos de glaucoma são de mais difícil tratamento e, algumas vezes, podem continuar a evoluir, mesmo com todos os cuidados tomados pelo médico-oftalmologista e pelo paciente. Felizmente, esses casos não são tão frequentes.



*O Dr. Ivan Maynart Tavares é Especialista (AMB/CBO), Doutor (UNIFESP) e Pós-Doutor (Universidade da Califórnia, EUA). É membro da Sociedade Brasileira de

Glaucoma, Sociedade Latino-Americana de Glaucoma, ARVO e do Subcomitê de Glaucoma da Academia Americana de Oftalmologia. Atualmente é Chefe do Setor de Glaucoma da UNIFESP.






RECEITUÁRIO FACILITA A VIDA DE PACIENTES NA HORA DO COLÍRIO

Instilar os colírios diariamente nos horários indicados pelo oftalmologista pode ser a diferença entre um tratamento bem sucedido e a perda da visão.

Para facilitar esta importante rotina, a Associação Brasileira dos Amigos, Familiares e Portadores de Glaucoma (ABRAG) colocou à disposição de médicos e pacientes um receituário que relaciona o medicamento a alguma atividade diária. A linguagem visual é simples e agradável, servindo como alternativa ao receituário-padrão entregue pelo especialista após a consulta.

Funciona assim: em vez de recomendações escritas, há símbolos e cores correspondentes ao que está impresso no receituário médico. Por exemplo, o desenho de uma xícara de café quer dizer que o colírio deve ser instilado no café-da-manhã; a figura de um prato com frutas corresponde ao horário do lanche da tarde. Facilita tanto a vida de pacientes como a de familiares que o ajudam a manter o tratamento.

Estamos tendo uma boa receptividade por parte dos oftalmologistas e dos glaucomatosos. Alguns pacientes até encontraram uma finalidade adicional para o receituário, como controlar a dieta, brinca a diretora-executiva Elisabete Fruchi. O receituário encontra-se disponível na sede da ABRAG (Rua Botucatu, 822, São Paulo – SP) ou por meio de download na página da Associação na Internet (www.abrag.com.br).

Colírio / Olio	Café da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar	Às deitar
					

O que já aconteceu

24.06.2006

Comemoração dos 60 anos do Sesi (Unidade V. Leopoldina – SP)

29.06 a 02.07.2006

Participação no Salão da Maturidade (Espaço São Luiz –SP)

01.07.2006

Palestra educacional no Hospital do Servidor Público Estadual (SP)

11.07.2006

Participação nas atividades do Dia da Saúde em Ubatuba (SP)

03 a 05.08.2006

Participação no SIMASP (Simpósio Moacyr Álvaro de Oftalmologia, da EPM/UNIFESP)

26.08 .2006

Palestra - Escola Estadual Profa João Nogueira Lotufo/Pirituba (SP)

16.09 .2006

Curso de Glaucoma da UNIFESP

O que vem por aí

04, 11, 18 e 25.10

Mês das Crianças com Glaucoma Congênito - EPM/UNIFESP (atividades recreativas no Ambulatório com lanches oferecidos pela Tampopo Gastronomia, de Nair e equipe)

06.10

Encontro Educacional - Santo Amaro (SP)

11.11

Ação Global Nacional*

*As Ações Globais são realizadas em parceria com o SESI e a Rede Globo e contam com o apoio do Instituto Suel Abujamra e Hospital Padre Bento de Guarulhos (SP), entre outros. A programação completa, data e local dos eventos estão disponíveis no site da ABRAG ou podem ser obtidas pelo telefone 11 5575-2302.

FIDELIDADE AO TRATAMENTO É DESTAQUE EM SIMPÓSIO INTERNACIONAL NO PR

A ABRAG terá participação ativa no Simpósio Internacional de Glaucoma marcado para os dias 13 e 14 de outubro em Foz do Iguaçu (PR), com realização da Associação Paranaense de Oftalmologia (APO).

O presidente científico da Associação, Prof. Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello, fará duas apresentações, "Glaucoma: Verdades e Mitos" no primeiro dia e "Salvando a Trabeculectomia" no dia 14. Também no segundo dia do evento, a presidente Carla Ferracina falará sobre "A Visão do Paciente".

Além das apresentações, a ABRAG, ao lado da APO, patrocinará os prêmios concedidos ao primeiro e segundo colocados de um concurso destinado a conscientizar o paciente para a importância da fidelidade ao tratamento. Aberto a profissionais da saúde e aos interessados no tema, o concurso escolherá um vídeo e um folder cujos autores receberão um prêmio total em dinheiro de R\$ 6.900,00.

VEJA OS SELECIONADOS PARA O CALENDÁRIO 2007. E NÃO DEIXE DE PARTICIPAR DO PRÓXIMO!



Benedita Gonçalves Viana



Deborah Cunha



Maria Mônica Medeiros Amaral

Duzentos reais em dinheiro e o direito de ver o desenho publicado no calendário 2007 da ABRAG são os prêmios para cada selecionado do concurso ComoVer 2006. E para provar que talento não tem idade, a relação apresenta ganhadores com 11 anos, como Katlyn da Silva Senna, de São Paulo (SP), e outros com 61, como Benedita Gonçalves Viana, de Embu (SP), a mais idosa do grupo. Quem deixou de participar ou não foi selecionado, já pode se inscrever para o próximo ano. Não perca a oportunidade de enviar agora mesmo o seu desenho para a ABRAG! Conheça ao lado a relação dos vencedores deste ano:

Nome	Cidade	Estado
Maria José Flora Barbosa	Japeri	RJ
Marcus Vinicius Eugênio	São Paulo	SP
Estevão L. S. Nunes	São José dos Campos	SP
Nivanete Souza da Silva Oliveira	Salvador	BA
Deborah Cunha	São Paulo	SP
Katlyn da Silva Senna	São Paulo	SP
Leomarcio Santana dos Santos	Embu	SP
Gislene Ap. dos Santos Moreira	Jacarei	SP
Maria Mônica Medeiros Amaral	Divinópolis	MG
Leonardo dos Santos	Jacarei	SP
Benedita Gonçalves Viana	Embu	SP
Marina Andressa Borin Oliveira	Jacarei	SP

ANIMAÇÃO EM 3D ENSINA E ORIENTA SOBRE VISÃO

Eyemaginations parece nome de um dos divertidos brinquedos virtuais da Disneyworld mas, na verdade, é uma importante ferramenta educacional colocada à disposição dos oftalmologistas para informar e orientar pacientes sobre o funcionamento da visão e das doenças oculares, inclusive o glaucoma.

O programa de animação em três dimensões (3D) foi doado à ABRAG pela empresa Vistatek, representante no Brasil, e é utilizado por especialistas em aulas, consultas médicas e salas de espera de consultórios. O *Eyemaginations* roda em diversas plataformas de computador, é interativo e permite adaptações de acordo com as necessidades do profissional.

Quem estiver interessado em conhecer o programa deve entrar em contato com a Vistatek – www.vistatek.com.br ou acessar o site www.eyemaginations.com





AQUELE ABRAÇO

Cabeça boa, o cearense Domingos Alves Cavalcanti, 76 anos, não se abateu nem quando o oftalmologista disse que ele precisava operar as duas vistas para enxergar melhor. Uma das cirurgias foi realizada em maio e a outra em julho deste ano, em São Paulo, onde reside há 40 anos.

A visão melhorou bastante e ele agora se gaba de poder ver novamente a paisagem ao redor da sua casa e as mulheres bonitas que passam na rua. Viúvo, pai de seis filhos, mora com Célia, a mais nova, que cerca o pai de cuidados. Não precisa lembrá-lo, porém, do compromisso mais importante que ele tem atualmente: instilar uma gota de colírio três vezes ao dia no olho esquerdo. "Eu mesmo pingo", faz questão de contar. A obediência ao tratamento tem resultado em dias felizes para o seu Domingos: "Consigno até subir a escada sozinho", conta com vantagem o querido associado da ABRAG.

O TRATAMENTO CORRETO DO GLAUCOMA PODE EVITAR A CEGUEIRA

NOVOS APOIADORES

Duas veteranas atrizes, Nair Bello e Lolita Rodrigues, são as novas apoiadoras da ABRAG. Elas emprestam nome e prestígio para a Associação, que está autorizada a utilizar suas imagens em cartazes e impressos de cunho informativo e educacional. Bem-vindas à ABRAG!



VOCÊ PODE COLABORAR COM A ABRAG DE VÁRIAS MANEIRAS

Sócio-colaborador

Torne-se um parceiro/doador por meio de um depósito em nome da Associação, na conta 9826-4, no Banco do Brasil – ag. 1898-8. Informe-se a respeito ligando para a ABRAG. Outra opção é adquirir um vídeo educacional sobre glaucoma congênito que contém depoimentos de mães e crianças sobre como viver/conviver com a doença. Custa R\$ 25,00 + frete.

Associado

Por carta:
ABRAG – ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS PORTADORES DE GLAUCOMA SEUS AMIGOS E FAMILIARES
 RUA BOTUCATU, 822 - CEP 04023-062
 SÃO PAULO – SP
 Pelo telefone:
 11 5575-2302

Por e-mail: abrag@abrag.com.br
 Página na Internet: www.abrag.com.br

Indicação

Se você já faz parte do nosso time, não se esqueça de que, quanto mais sócios a ABRAG tiver, mais forte ela ficará. Indique a nossa associação para seus parentes e amigos e mostre o quanto eles podem ajudar a ABRAG juntando-se a nós.

Divulgação

O Informativo ABRAG é uma importante ferramenta de divulgação das atividades da Associação e também colabora para informar sobre a doença e seus tratamentos. Divulgue o Informativo junto às pessoas da sua comunidade, empreste a publicação para que eles leiam e multiplique o alcance das orientações e informações que o nosso Informativo traz a você.

INFORMAÇÕES SOBRE MEDICAMENTOS? LIGUE AQUI:

Os Serviços de Atendimento ao Cliente dos laboratórios parceiros da ABRAG informam sobre o preço máximo de venda ao consumidor do medicamento utilizado para o tratamento do glaucoma.

Basta telefonar para os números ao lado. A ligação é gratuita.

ABRAG Informa
 é uma publicação da ABRAG
 Associação Brasileira
 dos Portadores de Glaucoma
 Seus Amigos e Familiares

Presidente
 Carla Ferracina

Presidente Científico
 Prof. Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello

Diretora-Executiva
 Elisabete Fruchi

Produção Editorial
 Spoke Comunicação
 Rua Helena, 170 – 8o andar – Conj. 82
 CEP 04552-050 – São Paulo – SP

Diretora
 Flávia Pacheco

Jornalista responsável
 Sérgio Leal Mala (Mtb 15.610)

Projeto Visual e Diagramação
 Idéa e Imagem Comunicação

Impressão
 Centrógrafica

APOIO

Alcon
A Visão do Futuro
 0800 70 77 908

ALLERGAN
 0800 14 40 77

GENOM OFTALMOLOGIA
 0800 11 15 59

MERCK SHARP & DOHME
 0800 12 22 32

Pfizer Oftalmologia
 0800 16 75 75