



ENTREVISTA: Dra. Mara Fontes

## “O grande tratamento do glaucoma é a prevenção da cegueira”

**Qual a importância do diagnóstico precoce nos casos de glaucoma?**

O glaucoma é uma doença grave que pode ocasionar a cegueira. O diagnóstico precoce é de extrema importância para que, com tratamento adequado, o paciente possa manter sua visão. As pessoas que se enquadram nos fatores de risco devem ter atenção especial.

No glaucoma congênito (quando o bebê nasce com a doença) a doença é mais exuberante, já que os olhos são maiores e lacrimejam mais do que os de um bebê sem a doença.

Vale destacar que os pediatras que examinam as crianças após o nascimento, é que, em geral, os encaminham para o especialista.

### Saiba quais são os fatores de risco:

- Idade avançada;
- Hipertensão arterial;
- Miopia elevada;
- Raça negra;
- Hereditariedade (quando existem portadores de glaucoma na família).

**Quais os sintomas do glaucoma? Como o paciente descobre que tem a doença?**

Não há sintomas na maior parte dos casos. Muito raramente o paciente refere dor ocular. Sabe-se que o maior fator de risco do glaucoma é pressão intra-ocular elevada, que só pode ser detectada no exame oftalmológico. Assim como outras doenças crônicas, o glaucoma é silencioso. Quando a doença

chega a ocasionar diminuição da visão já existe uma lesão muito grave. Por isso, é necessário avaliação médica periódica.

**É possível, então, que o paciente acompanhe a pressão intra-ocular da mesma forma que acompanha a pressão arterial?**

Pressão arterial elevada não é o indicador de que a pressão ocular também será elevada. No passado, o diagnóstico era feito baseando-se em um número que era em torno de 20 mmHg; ou seja quem tinha pressão intra-ocular maior que 20 era portador de glaucoma, os que estavam abaixo, não. Hoje sabemos que a doença pode manifestar-se com pressão bem inferior àquele valor de 20 mmHg. A suscetibilidade do olho a um determinado nível de pressão ocular varia de pessoa para pessoa. Somente o exame oftalmológico pode dizer se a pressão que o paciente tem é alta para seu olho.

**Como estimular a fidelidade ao tratamento?**

Conhecendo a doença. Em qualquer doença crônica quando o paciente tem informações, a fidelidade ao tratamento torna-se melhor. Outro ponto importante é conhecer também os possíveis efeitos que a medicação (colírios) pode ocasionar. Por exemplo, se ele estiver alertado que a medicação pode ocasionar ardor ou vermelhidão no início do tratamento isto pode evitar que ele desista.

**Como a sra. tem notado a evolução do debate em relação ao tema nos dias atuais?**

Atualmente, o tema está muito mais em discussão. É claro que precisamos caminhar mais. O papel da Abrag nessa evolução tem sido de extrema importância. Além da divulgação do combate à doença, a participação e discussões sobre o tema em

eventos fazem com que o glaucoma seja cada vez mais divulgado e passe a ser mais conhecido nacionalmente.

**Que importante dica a sra. dá a seus pacientes glaucomatosos?**

Mesmo sabendo da importância de seu uso, muitos pacientes esquecem o horário dos colírios. Recomendo que associem o horário da medicação a alguma atividade diária, como jantar, almoçar ou mesmo assistir a determinado programa de televisão.



**Dra. Mara Fontes**  
é membro da Sociedade Brasileira de Glaucoma e da Sociedade Brasileira de Oftalmologia (RJ)

### Repaginada

O informativo da Abrag está de cara nova. Participe: opine, sugira, dê sua opinião! Escreva para [abrag@abrag.com.br](mailto:abrag@abrag.com.br) ou ligue para (11) 5575-2302. Você faz parte de nossa equipe! Faça sua mensagem chegar até nós!



## Fale com a ABRAG

Telefone: 11 5575 2302

E-mail: abrag@abrag.com.br

Carta: r. Botucatu 822 - São Paulo/SP - CEP 04023-062

Visite nosso site: www.abrag.com.br

## Um exemplo de vida, um apoio gratificante

Nascido em São Paulo, Lars Schmidt Graef acumula prêmios e histórias. Ao longo dos anos, inúmeros foram os títulos conquistados. Suas vitórias ultrapassam o caráter esportivo. Quatro meses depois do acidente que lhe causou a amputação da perna direita, em setembro de 1998, recebeu o convite do então presidente Fernando Henrique Cardoso para dirigir o Instituto de Desenvolvimento do Desporto (Indesp), ligado ao Ministério do Esporte e Turismo. Lars galgou vários postos chegando a ser Secretário Nacional de Esportes no governo FHC e, posteriormente, ao assumir a Secretaria Estadual da Juventude, Esporte e Lazer até março de 2006.

Em 98, fundou o Projeto Graef, hoje Instituto Rumo Náutico, que atende cerca de 6 mil jovens e crianças de todo o país.

Por isso, podemos agradecer, de braços abertos, nosso novo apoiador, que gentilmente nos cede o uso de sua imagem.



### Renomeando

Crie um nome para nosso jornal e envie a sugestão até agosto/2007. As idéias serão avaliadas por comissão julgadora, formada pela diretoria da ABRAG, médicos voluntários e representantes dos laboratórios patrocinadores. O nome vencedor estará na próxima edição. Envie sua sugestão por e-mail (abrag@abrag.com.br) ou carta (Rua Botucatu, 822 - São Paulo - SP - CEP: 04023-062), com seu nome, endereço e telefone.



## Amigos dos glaucomatosos

**Alcon**  
A Visão do Futuro  
0800 70 77 908

**ALLERGAN**  
0800 14 40 77

**MERCK SHARP & DOHME**  
0800 12 22 32

**Pfizer Oftalmologia**  
0800 16 75 75

**Glaucoma controlado permite visão por toda vida**

A falta ou a forma incorreta e descontinuada de tratamento do glaucoma pode levar à redução do campo visual. É quando o paciente deixa de ter a visão periférica e passa a enxergar somente o que está à sua frente. Isso precede a cegueira. Ao cuidar da sua saúde, ou seja, ao seguir as recomendações do oftalmologista e consultá-lo periodicamente, os portadores de glaucoma podem prevenir acidentes domésticos e até mesmo automobilísticos. Fique atento, cuide da sua saúde e invista na sua qualidade de vida!

## ENTREVISTA

Em 04 de outubro de 2006, o prefeito de São Paulo, Gilberto Kassab, assinou a lei nº 14.227, de autoria dos vereadores Paulo Frange (PTB) e Paulo Fiorilo (PT) que trata da Semana de Prevenção ao Glaucoma. Acompanhe entrevista sobre o tema.

**O que motivou a elaboração do projeto de lei?**  
**Frange:** Sou autor da lei 13.463/02, que obriga o diagnóstico de doenças oftalmológicas congênitas ('reflexo vermelho'), ainda na maternidade. Como médico cardiologista, tenho grande preocupação com o tema. No caso do glaucoma, há muitos pacientes que não sabem que se trata de 'reflexo vermelho'.

Para ampliar o debate, sugerimos que o dia Nacional de Combate ao Glaucoma fosse estendido para uma semana de prevenção, com ações conjuntas entre escolas, mídia e a ABRAG.

A necessidade de sedimentação da informação foi a razão para a criação da lei. A população desconhece os riscos, não sabe que o grande problema do glaucoma é a cegueira, que compromete o mais importante órgão sensorial humano.

**Fiorilo:** já havia trabalhado no combate à cólera e procuro dar atenção especial a causas relacionadas à saúde. Além disso, tenho pressão intra-ocular elevada e faço acompanhamento médico constante. Sei da importância da prevenção.

**Como atuaram juntos na elaboração desta lei?**

**Fiorilo:** Já existia a lei nº 10.733/1976, da semana de prevenção da saúde, mas não tinha nenhuma relação com o dia 23 de maio. Dialogamos com especialistas na área e notamos a necessidade de ser estabelecida uma data no calendário oficial para combate e prevenção do glaucoma.

**O debate já avançou?**

**Frange:** na Câmara temos um exemplo de como a discussão tem ampliado a busca por informações. Somos, aqui,

mais ou menos três mil pessoas. Com os discursos que já tivemos, percebemos que as pessoas buscaram mais dados no ambulatório da Casa.

A população precisa aprender o que pode cobrar do oftalmologista, o que está dentro da lei. Como o exame oftalmológico, que deve incluir medição da pressão intra-ocular, cuja alteração pode detectar o glaucoma. Acredito que com a consolidação da discussão, as pessoas ficam melhor informadas e passa a ser um gatilho para consultas mais completas e tratamentos cada vez mais antecipados. A população deve estar disposta a cobrar seus direitos.

**Como envolver a Secretaria da Saúde neste assunto?**

**Frange e Fiorilo:** A tentativa é um diálogo para reverter verbas de campanhas para divulgação e combate ao glaucoma.

**E os próximos passos?**

**Frange:** (até o fechamento desta edição) não temos a programação. Sabemos que é necessário chamar atenção para o uso continuado dos medicamentos. A maioria dos pacientes é da terceira idade e deve conscientizar-se de que precisa de ajuda.

**Fiorilo:** Será o primeiro ano oficial no calendário. Deverá haver um programa na TV Câmara sobre o tema. Será o momento para sensibilizar entidades, médicos e representantes da sociedade civil.



Vereadores Paulo Frange (à esq.) e Paulo Fiorilo (à dir.)

## EVENTOS

### Semana de Combate ao Glaucoma

21 de maio - 10h às 12h - Simpósio - auditório da Câmara Municipal de São Paulo

22 e 23 de maio - das 9h às 15h - Brasil contra o Glaucoma, em parceria com a Sociedade Brasileira de Glaucoma (SBG) - vão livre do MASP

24 e 25 de maio - das 9h às 15h - orientação sobre a doença - Câmara Municipal de São Paulo

Para mais informações, entre em contato com a ABRAG - fone 11.5575.2302

### Prêmio ABRAG

A comunidade científica reconhece a ABRAG quando dá a um prêmio o nome da Associação, assim como a indústria patrocinando-o reconhece-a na comunidade internacional.

A cerimônia de premiação foi realizada durante congresso na Associação Paranaense de Oftalmologia (APO), em Foz do Iguaçu, de 12 a 15 de outubro de 2006, e teve como ganhadores o dr. Remo Suzanna Jr., com o melhor vídeo de adesão ao tratamento de glaucoma, e o dr. Mirko Babic, com o melhor folder de combate à doença. Na ocasião, representantes da ABRAG também foram homenageados.

*"O Brasil lidera o movimento de apoio aos portadores de glaucoma. É o grande líder na América Latina. Está muitíssimo à frente de meu país. Sinto orgulho de ser sul-americano ao ter, em nosso continente, um país fazendo atividades de Primeiro Mundo".*

(Fabian Lemer - Argentina)



1 a 3 de março: Carla Ferracina, presidente da ABRAG, participou do XXX Simpósio de Oftalmologia da Unifesp (Simasp) como debatedora do módulo "Mulher, o futuro é agora". A Associação montou estande no evento, realizado no Hotel Maksoud Plaza, SP.

3 de março: médicos do Instituto Suel Abujamra, em parceria com a ABRAG, realizaram exames de tonometria para conhecimento da pressão intra-ocular dos participantes da Feira da Saúde e da Cidadania orientaram sobre a importância da prevenção como única forma de deter os danos do glaucoma.

13 e 14 de abril: evento organizado para a população em geral pelos médicos Jair Giampani e Adriana Gomes, em Cuiabá (MT). Na ocasião, representantes da ABRAG participaram de palestras e foram realizados exames de tonometria e orientação sobre o glaucoma para conhecimento dos interessados.

14 de abril: parceria com Rotary Clube, APCD e Instituto Suel Abujamra em Parada de Taipas, com realização de exames de tonometria para conhecimento da população.

28 a 30 de junho: Programa de Apoio ao Paciente Oftalmológico (PAPO), durante Congresso da Santa Casa de São Paulo, com palestras e orientação sobre o glaucoma. Participe!



## “Eu como arroz e feijão. Meus olhos comem colírio”

Com essa frase Luis Moisés, 4, mostra que entende a necessidade de cuidar de sua visão. A força do filho emociona Clarice da Silva Santos.

Quando o filho tinha seis meses, descobriu o glaucoma. Para ela, o que mais impressionava era o desenvolvimento um pouco tardio em relação às crianças da mesma idade; ele não engatinhava e segurava com frequência nos objetos. “Não tinha ouvido falar na doença. Ao contar para minha chefe, ela recomendou que procurasse um especialista”. Na primeira consulta, o glaucoma foi diagnosticado. Luis deveria passar por uma cirurgia de emergência.

Na época, emagrececeu 20 quilos, pensou que não iria suportar.

As forças vieram do filho. “Por ele ser tão alegre, tenho mais vontade de viver”, declara.

O filho está na pré-escola. Para facilitar a rotina, a família mudou-se para a Bela Vista, no centro de São Paulo, onde ele estuda. Apesar do filho ser uma criança, os médicos consideraram que o uso do colírio ainda é preferível frente aos riscos de nova cirurgia.

Luis quer ser roqueiro e arrisca notas no violão e guitarra. Parece não se importar com outros empecilhos que apareceram na vida: miopia alta no olho direito e alergia aos derivados de leite. “Não somos coitados, temos que tratá-lo como qualquer criança da sua idade, com a diferença que precisa ir ao oftalmologista de 15 em 15 dias e usar colírio diariamente”.

Parabéns a Clarice e às mães que descobriram na adversidade uma maneira de viver com mais segurança e dedicação!

### COMOVER

A nova edição do concurso *ComoVer* está se aproximando. É quando participantes de todo o país encaminham desenhos em formato A4 para mostrar como enxergam o mundo ao seu redor. Os 12 melhores serão premiados. Telefone para informar-se!

### VALEU A FORÇA!

Eda Pizzo Piffer (Bocaina). Moacir Rocha Lima (SP). Osvaldo Sampaio (SP). Pessoas que abriram seus corações para doações singelas com as quais pudemos dar prosseguimento a nossas atividades! O nosso muito obrigado!

### Colabore com a gente

Ajude-nos a fazer mais. Com uma doação anual no valor de R\$ 10,00 poderemos ampliar nossas atividades. Colabore! O depósito pode ser feito no Banco do Brasil (Ag.: 1898-8 - Conta Corrente: 9826-4). Enviaremos os recibos correspondentes. Para isso, avise-nos a data do depósito e nos envie uma cópia do comprovante (com seu nome e endereço) pelo fax 11 5575-2302.

ABRAG Informa é uma publicação da Associação Brasileira dos Portadores de Glaucoma Seus Amigos e Familiares. Presidente - Carla Ferracina Presidente Científico - Prof. Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello Diretora-executiva - Elisabete Fruchi Jornalista Responsável - Michelle Rodriguez Medeiros (Mtb 34.040) Projeto Visual e Diagramação - Leandro Caju Impressão - LJM Gráfica e Editora Ltda.