



## Entrevista

### Dr. Carlos Akira Omi

mestre, doutor e presidente da  
Sociedade Brasileira de Glaucoma



# Glaucoma é uma doença silenciosa

## Exames periódicos são de extrema importância para o diagnóstico precoce

**O que o paciente pode fazer para melhorar o tratamento do glaucoma?**

O mais importante para o paciente é a informação do médico, que deve estar preparado para orientar da melhor forma o portador de glaucoma. O paciente deve ter cuidados para prevenir a cegueira, como pingar corretamente o colírio e saber como apertar o cantinho do olho na aplicação.

Para melhorar o tratamento, o paciente deve estar consciente da gravidade da doença. A Sociedade Brasileira de Glaucoma faz um trabalho para melhorar o conhecimento clínico, ou seja, dos médicos especialistas e não-especialistas no assunto. A Abrag orienta, dá informação aos portadores de glaucoma e seus familiares. A busca por informações em fontes seguras como essas é de extrema importância.

**Quais medidas o paciente deve tomar para facilitar o diagnóstico precoce do glaucoma?**

Como o glaucoma, na maioria dos casos, é uma doença silenciosa, qualquer pessoa deve se preocupar em fazer exames oftalmológicos periódicos. O diagnóstico precoce é muito importante.

É papel dos médicos, da Abrag e da Sociedade Brasileira de Glaucoma informar os pacientes sobre a doen-

ça e suas complicações.

**Qual é o futuro do tratamento de glaucoma? Há algum estudo em fase final?**

O futuro é de novas técnicas cirúrgicas e novas medicações, que já estão em estudo. Qualquer pesquisa é testada/avaliada em laboratórios, em animais e em seres humanos para melhorar a segurança e a eficácia do tratamento. Quando um medicamento e/ou uma nova técnica são lançados, na verdade, eles já estão em estudo há anos.

A ciência está evoluindo. Há técnicas antigas em estudo com novas tecnologias, com materiais totalmente diferentes e que permitirão maior sucesso no tratamento do glaucoma.

**Na sua prática diária, quais erros os pacientes cometem que podem levar à cegueira pelo glaucoma?**

O maior erro do paciente é a aderência, ou seja, quando ele não usa a medicação corretamente, quando desiste do tratamento ou não segue as prescrições médicas.

Se o paciente faz o que o médico indica, além de ter uma qualidade de vida melhor, ele dificulta a cegueira. É papel do médico esclarecer, mas é fundamental que o paciente siga todas as orientações dadas.

**Existem mais de 40 tipos de glaucoma. Qual é o maior desafio para o médico nesse sentido?**

O grande desafio é o glaucoma secundário, ou seja, aquele que é mais difícil descobrir. Como nos casos em que outras doenças podem desencadear o glaucoma, como diabetes e a própria catarata.

O paciente que operou de catarata deve manter as consultas periódicas. Qualquer pessoa, principalmente as que estão acima de 45 anos, deve procurar um oftalmologista, pois o exame de fundo de olho e a medida da pressão ocular são fundamentais para a descoberta do glaucoma.

O médico, por sua vez, deve avaliar os resultados desses exames com o histórico familiar e de vida de seu paciente.

**Como o paciente aprende a pingar colírio?**

A Abrag ensina muito bem por meio de folhetos. Alguns laboratórios e consultórios de oftalmologia disponibilizam informações. Mas é importante também que o médico veja pessoalmente a forma como seu paciente ou seu familiar está pingando o colírio, pois há efeitos colaterais em caso de uso incorreto. Os pacientes devem ter conhecimento disso.



## Nosso nome

A Abrag agradece a todos que encaminharam suas contribuições para o nome deste informativo.

Foram muitas as sugestões que recebemos...e muito criativas! O número de pedidos para que ele continuasse foi muito maior que as sugestões enviadas; por isso, o nome atual será mantido.

**ABRAG**  
INFORMA  
www.abrag.com.br



## ComoVer: 4ª edição recebe trabalhos até 23 de novembro

Portadores de glaucoma congênito de até 15 anos de idade podem inscrever seus trabalhos na 4ª edição do concurso ComoVer. O objetivo é estimular as crianças a colocarem no papel como vêem o mundo e sensibilizar a população sobre a doença.

O prazo para envio dos trabalhos é 23 de novembro. Os desenhos devem ser encaminhados para a Abrag (Rua Botucatu, 822 – Setor de Glaucoma - Vila Clementino – São Paulo/SP – CEP: 04023-062). Mais informações pelo telefone 11.5575.2302

Uma comissão julgadora composta por médicos e representantes da Pfizer, patrocinadora do concurso, selecionará três desenhos. O primeiro colocado receberá o valor de R\$ 1.000,00; o segundo lugar, R\$ 800,00; e o terceiro receberá R\$ 600,00.

Não perca tempo: envie seu olhar para um mundo melhor ou incentive as crianças que conhece a encaminharem seus desenhos!

## Semana de Combate à Cegueira pelo Glaucoma



O resultado do Simpósio da Saúde, realizado durante a Semana de Combate ao Glaucoma, em 21 de maio, na Câmara Municipal de São Paulo, foi positivo. Os principais pontos discutidos para melhorias no atendimento ao portador de glaucoma na rede pública de saúde serão apresentados pela Abrag no documento 'Carta São Paulo', em fase de elaboração.

Estiveram presentes Cláudio Lottemberg, ex-Secretário de Saúde do Município de São Paulo e diretor do hospital Albert Einstein; Carla Ferracina, presidente da Abrag; Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello, presidente científico da Abrag; Silvia Kita-

dai, coordenadora da Área Técnica de Saúde Ocular da Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo; os deputados Paulo Frange e Paulo Fiorilo; Dr. Remo Susanna Júnior, chefe do setor de glaucoma do Hospital das Clínicas/USP; e Dr. Geraldo Vicente de Almeida, diretor de oftalmologia e professor da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de Misericórdia.

Em 24 e 25 de maio, a continuidade dos eventos da Semana de Combate ao Glaucoma também ocorreu na Câmara Municipal de São Paulo. Na ocasião, Elisabete Fruchi, diretora-executiva da Abrag, orientou pacientes e divulgou a Associação.



• 22 e 23 de maio: A Abrag, em parceria com a Sociedade Brasileira de Glaucoma (SBG), participou do evento "Brasil contra o Glaucoma", realizado no Museu de Artes de São Paulo (MASP).

A atividade também foi realizada em cidades, com o objetivo de divulgar o glaucoma, seus efeitos e formas de prevenção.



• 26 de maio - Dia Nacional de Combate à Cegueira pelo Glaucoma: realização de evento idealizado pelo Dr. Filipe Accioly Brandão, membro do conselho fiscal da Abrag. Apoiado pela prefeitura de São Vicente, teve colaboração do Dr. Cadmo Accioly Brandão, Dr. Wagner Orlando Filho, Dra. Renata Sanchez Guidugli e voluntários.



## Manhã de descontração na comemoração do Dia das Crianças

O mês das crianças com glaucoma congênito foi de festa. Todas as quartas-feiras de outubro, a Abrag preparou atividades internas, com maquiagem artística, guloseimas e distribuição de lembrancinhas.

Uma comemoração especial no dia 10 recheou o mês dessas crianças. Cerca de 130 convidados reuniram-se no Buffet 'A Vida é uma Festa Mania' para brincar, pular, conhecer e rever pessoas. A alegria contagiou a todos, de qualquer idade.

A mesa, decorada com o tema do desenho Meninas Superpoderosas, deu charme e cor à festa. O barco Viking, em tamanho projetado para o espaço, foi o responsável por grandes emoções. O sobe e desce do túnel/labirinto permitiu a descoberta de novos caminhos. Flora e Mila, duas cadelas que estavam presentes graças ao apoio da Equipe TAC – Terapia Assistida por Cães, encantaram com sua obediência e charme.

Ao sair da festa, muitas crianças saíram acompanhadas de novas cores, carregando borboletas, fadas e muitas outras caricaturas desenhadas por artista do Carinhas Pintadas. Muita brincadeira não poderia ter feito tanto sucesso sem os deliciosos quitutes oferecidos pela Tampopo Gastronomia. A fotógrafa Rita Barros também merece agradecimento pelos registros aqui visualizados. O presente do Dia das Crianças chegou

um pouco antes da data: aquele obrigado à equipe da NSS – New Service System.

Além disso, seria impossível permitir tamanha diversão sem o patrocínio das empresas Hoya e Transitions e o apoio da Pfizer. O resultado de nossos agradecimentos ficou estampado na cara de todos os presentes: um sorriso mais do que bem-vindo.

Valeu, e muito, a diversão!

## Amigos dos Portadores de Glaucoma

**Alcon**  
A Visão do Futuro  
0800 70 77 908

**ALLERGAN**  
0800 14 40 77

**MERCK SHARP & DOHME**  
0800 12 22 32

**Pfizer Oftalmologia**  
0800 16 75 75

## Programa de Apoio ao Paciente Oftalmológico (PAPO)

O evento, realizado entre os dias 28 e 30 de junho, integrou o XIV Simpósio Internacional de Oftalmologia da Santa

Casa de São Paulo com o objetivo de promover maior interação entre médicos e pacientes portadores de glaucoma.

A presidente da Abrag, Carla Ferracina, proferiu palestra sobre os aspectos psicológicos dos portadores de glaucoma. O presidente científico da Associação, Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello, apresentou a Abrag para o público presente.



## Fale com a Atrag

A Atrag foi criada em 2000 para você!

É uma Organização Não-Governamental (ONG) sem fins lucrativos com o ideal de educar a população sobre a importância da prevenção ao glaucoma.

Se você tem ou conhece alguém que seja portador do glaucoma, indique a Atrag. A equipe da Associação está apta a oferecer apoio, educação e informação para familiares e portadores.

Fale com a Atrag pelo telefone 11 5575-2302, pelo e-mail: [abrag@abrag.com.br](mailto:abrag@abrag.com.br), pelo site: [www.abrag.com.br](http://www.abrag.com.br) ou por carta, encaminhada à rua Botucatu, 822 – Setor de Glaucoma – Vila Clementino - São Paulo/SP – CEP: 04023-062.

## A Atrag quer trabalhar ainda mais por você. Colabore!

A Atrag precisa do seu apoio para fazer ainda mais. Contamos com a sua ajuda. Com uma doação no valor de R\$ 10,00 poderemos ampliar nossas atividades e chegar a locais até então inalcançáveis. O depósito pode ser feito no Banco do Brasil (Ag.: 1898-8 / Conta Corrente: 9826-4). Enviaremos os recibos correspondentes. Para isso, avise-nos a data do depósito e encaminhe uma cópia do comprovante com seu nome e endereço, pelo fax: 11 5575-2302.

## Novos amigos compõem o corpo técnico da Atrag

Conheça quem faz parte do time da Atrag:

- Comissão Científica: Dra. Adriana Rodrigues, Dra. Regina Cele e Dr. Ivan Maynard Tavares.

- Conselho Fiscal: Dr. Paulo Augusto de Arruda Mello, Dra. Ana Carolina Raiza, Dr. Cristiano Caixeta Umbelino, Dr. Filipe Accioly Brandão, Dr. Suel Abujamra e Dr. Walter de Lima Amorim.

## Um Natal repleto de luz

Já estamos no último trimestre de 2007. Com ele, a proximidade do Natal e de um novo ano. Desejamos a todos nossos amigos, associados e parceiros um Natal repleto de luz e muito amor. E que o novo ano seja completo, com muitos desafios e realizações! Feliz Natal e um próspero Ano Novo!

## Flor da vida

É impossível conversar com Jovina Consorte de Sousa e não dizer que sua vida é um aprendizado. Sua força de vontade e sua garra encantam. Aos 94 anos, mãe de três filhas e com quatro netos, faz com que o glaucoma surgido não interfira em sua rotina.

A doença apareceu há oito anos, mas não abalou a sua força de viver. Em sua dia-a-dia foram incluídas atividades que não faziam parte de seu calendário, mas que em nenhum momento foram capazes de desestimular seu alto astral. O glaucoma não era um desconhecido para D. Jovina. Dois irmãos mais novos já tinham a doença. "Começou com coceira e dor na vista, além de uma vermelhidão nos olhos. Como sabia da gravidade, procurei logo um médico", ressalta.

D. Jovina jamais deixa de consultar seu médico, pois sabe a importância de medir a pressão do olho periodicamente. Usa um colírio uma vez ao dia e sempre está onde há possibilidade de adquirir novas informações. "Conheci a Atrag em um evento realizado no Hotel Macksoud Plaza. Lá, aprendi muita coisa que não sabia, como ocluir o canal lacrimal e ficar de olho fechado depois que pingar o colírio e a necessidade de pingar o colírio no mesmo horário todos os dias", relembra. Para ela, a Atrag oferece muito conhecimento sobre o glaucoma.

E a receita desses 94 anos muito bem vividos? É não parar de trabalhar. "Eu costumo dizer que sou idosa, mas não sou velha. Ter uma família unida e com muita alegria que me fortalece na crença de sempre fazer planos para o dia de amanhã".

